

公認心理師による カウンセリング事業をご活用ください。

公立学校共済組合青森支部では、組合員と被扶養者が気軽にメンタルヘルスに関するカウンセリングを受けられるよう公認心理師によるカウンセリング事業を実施しています。

心身の不調を感じ始めたら、早めに専門家に相談しましょう。

グチでも、ぼやきでも大丈夫。

完全予約制です。ご利用の方は、**電話又はメールで申し込んで**ください。

申込先

電 話 017-734-9916 又は 017-777-4848

対応時間 平日 8:30～17:15

メー ル kikaku_kyosai@pref.aomori.lg.jp

相談料無料
年間1人5回まで

【9月から12月の相談日程】

月	日	曜日	予定会場	予約期限
9月	20日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年 9月11日
	27日	土曜日	青森県観光物産館アスパム	令和7年 9月18日
10月	4日	土曜日	むつ市公民館	令和7年 9月25日
	18日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年10月 9日
11月	8日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年10月30日
	29日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年11月20日
12月	13日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年12月 4日
	20日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年12月11日

◇ 青森市内では、上記の日程以外でも対応できますので、お気軽にご相談ください。

令和7年度健診事業の予約期限は9月30日(火)までです。

10月1日(水)以降は予約受付の対応はしません。
ご了承ください。 予約後の日程変更はできます。



ご自身の健康を振り返る機会として、人間ドック、がん検診の受診通知書(受診券)を交付された方は、是非、健診事業をご活用ください。

人間ドックは定期健康診断にはない検査項目が含まれております。
がん検診は、厚労省の指針に準拠して実施しています。
是非受診をご検討ください。



健診機関の急な休診日もありますので、余裕を持って予約してください。