

令和8年度 WEB版「ライフデザインセミナー（退職準備型）」開催要項

1 趣 旨

組合員及びその家族の生涯生活設計への関心を高めるとともに、組合員等が自らの課題・問題点を明確にし、在職中から退職後までを見通したライフプランを設計できるように、ライフプラン作成に必要な知識や情報の提供等を行う。

2 対 象 者

原則として令和8年度末現在55歳以上の組合員及びその家族

3 主 催

公立学校共済組合青森支部

4 共 催

青森県教育委員会

5 定 員

200名

6 参加方法及び内容

一般財団法人教職員生涯福祉財団のホームページにアクセスし、当該財団が実施するホームページを通じた動画配信型の「WEB型生涯生活設計セミナー」を視聴する。

講義内容	視聴時間
『経済生活プラン』 退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。	約60分
『公的年金・退職後の医療保険について』 退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険について分かりやすく解説します。	約60分
『生きがいプラン・健康プラン』 人生100年時代といわれるようになった現在、長くなった退職後の人生をいかに健康でいきいきと過ごすかを一緒に考えていきます。	約60分

7 参加期間

令和8年11月16日（月）～令和9年1月24日（日）※動画は24時間視聴できます。

8 申込方法及び申込期限

希望者がいる場合には、各所属所で取りまとめの上、別紙令和8年度WEB版「ライフデザインセミナー」参加申込書を郵送又はメールで支部あて提出する。

※申込期限 令和8年9月30日（水）

9 参加者の決定

11月上旬頃に所属所長あて通知する。

10 そ の 他

動画配信受信のための通信料は、参加者の負担とする。