

(特定健康診査等費・厚生事業費計画書)

※ 記載している年齢は、いずれも令和5年度末現在の年齢です。

【特定健康診査等費】

事業別	事業名	事業内容	備考
特定健康診査等	① 特定健康診査費	40歳以上75歳未満の被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者を対象とする特定健康診査を指定医療機関で実施。 本部からの配分 1,780 人分 所要額 19,580,000 円	自己負担金なし R4年度 1,610 人 17,710,000 円
	② 詳細な健診項目	40歳以上75歳未満の組合員の詳細な健診項目(眼底検査、血清クレアチニン検査)を指定医療機関で実施。 本部からの配分 3,650 人分 所要額 2,389,000 円	自己負担金なし R4年度 3,460 人 2,275,000 円
	③ 特定健康診査事務費	特定健康診査実施に係る事務費 本部からの配分 所要額 4,409,000 円	R4年度 4,157,000 円
	④ 特定保健指導	動機付け支援及び積極的支援に該当した者を対象に指定医療機関で実施。 本部からの配分 1,035 人分 所要額 24,795,000 円	自己負担金なし R4年度 1,010 人 24,186,000 円
	⑤ 特定保健指導事務費	特定保健指導実施に係る事務費 本部からの配分 所要額 1,674,000 円	R4年度 1,251,000 円
	⑥ 宿泊ドック	47歳、54歳及び60歳の組合員を対象に東北中央病院で実施。 予定人員 350 人 所要額 25,836,000 円	自己負担金 15,000 円 R4年度 350 人 26,361,000 円
	⑦ 一日ドック	27歳、32歳、37歳、41歳、44歳、47歳、50歳、52歳、54歳、56歳、58歳、60歳、62歳及び64歳の組合員を対象に県内17健診機関で実施。 予定人員 2,270 人 所要額 73,867,000 円	自己負担金 8,000 円 R4年度 2,270 人 74,495,000 円

【厚生事業費】

事業別	事業名	事業内容	備考
健 診 事 業	⑧ ヤングヘルスク チェック	24歳、27歳、30歳、32歳、34歳、 37歳及び39歳の組合員を対象に県内14健 診機関で実施。 予 定 人 員 400 人 所 要 額 5,346,000 円	自己負担金 500 円 R4年度 400 人 5,374,000 円
	⑨ 脳 検 診	40歳、46歳、51歳、55歳及び59歳 の組合員を対象に県内12検診機関で実施。 予 定 人 員 900 人 所 要 額 19,146,000 円	自己負担金 5,000 円 R4年度 900 人 19,167,000 円
	⑩ 乳 がん 検 診	30歳以上の女性組合員を対象に県内16検 診機関で実施。 予 定 人 員 3,000 人 所 要 額 16,825,000 円	自己負担金 500 円 R4年度 2,900 人 17,062,000 円
	⑪ 子宮がん検診	女性組合員を対象に県内13検診機関で実施。 予 定 人 員 3,100 人 所 要 額 15,428,000 円	自己負担金 500 円 R4年度 3,000 人 13,906,000 円
	⑫ 大腸がん検診	40歳以上の組合員を対象に県内13検診機 関で実施。 予 定 人 員 3,500 人 所 要 額 6,665,000 円	自己負担金 なし R4年度 3,800 人 7,088,000 円
	⑬ 歯 科 健 診	25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、 50歳、55歳、60歳及び65歳の組合員を 対象に県内健診機関で実施。 予 定 人 員 800 人 所 要 額 3,760,000 円	自己負担金 なし R4年度 900 人 4,230,000 円
	⑭ 被 扶 養 者 一 日 ド ッ ク	30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳及び70歳の被扶養者 を対象に県内17健診機関で実施。 予 定 人 員 170 人 所 要 額 4,288,000 円	自己負担金 8,000 円 R4年度 140 人 3,624,000 円
	⑮ 健 診 等 事 務 費	健診事業に係る事務費 所 要 額 1,000,000 円	R4年度 1,053,000 円

事業別	事業名		事業内容	備考
健康づくり事業	⑩	へるすあっぷ セミナー	心とからだの健康づくりについて啓発するための学習動画等を配信する。 ・開催方法 オンライン等 ・所要額 2回 1,980,000円	R4年度 2回 (オンライン) 1,880,000円
	⑪	こころの 健康相談	組合員とその被扶養者の心の健康の保持増進を支援するため個別の面談相談を実施する。 ・相談員 県内の精神科医 ・場所 青森市・弘前市・八戸市 ・所要額 24人 159,000円	R4年度 24人 159,000円
	⑫	管理監督者のメンタルヘルス研修会	管理監督者が「職員の不調への気づきと対応」「職場復帰支援の具体的な対応」等を習得することにより、ラインケアを行うことができるよう支援する。 ・対象者 各所属所の管理監督者(校長・教頭・事務長・課長・所長等) ・場所 青森市・八戸市 ・所要額 2回 489,000円	R4年度 2回 (オンライン) 578,000円
	⑬	ヘルスチェックWEB事業	パソコンや携帯電話を利用し、気軽にストレスチェックや健康チェックを行うことにより、健康保持増進を支援する。 ・所要額 168,000円	R4年度 168,000円
	⑭	歩こう歩けば コンペ2023	歩くことにより、組合員の運動不足の解消及び運動習慣のきっかけをつくり、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防し健康の保持増進を支援する。 ・所要額 3,180人 6,646,000円	R4年度 3,000人 8,390,000円
	⑮	がん検診コール・リコール事業	がん検診受診者で、精密検査未受診者に対し繰り返し個別の受診勧奨を行うことにより、がんの早期発見と早期治療を促す。 ・所要額 115人 130,000円	R4年度 125人 121,000円
	⑯	QOL健診(モデル実施)	QOL(生活の質)の維持向上のための健康測定・健康教育及びフォローアップを行うことにより疾病を予防し、健康の保持増進を支援する。 ・所要額 5回 2,805,000円	新規事業
	⑰	復職支援プログラム	休養編 病気休暇及び休職している組合員の不安を軽減し、復職までの見通しがたつよう支援する。(対面、オンライン開催) ・所要額 60人 380,000円	R4年度 80人 100,000円
⑱	職場復帰編	復職・復帰訓練が近づいた組合員に復職支援プログラムを提供することにより、スムーズに職場復帰できるよう支援する。 ・所要額 36人 2,383,000円	R4年度 36人 3,263,000円	

事業別		事業名	事業内容	備考
健康づくり事業	②⑤	職場の健康教育支援事業	各所属所や組合員で構成される団体が企画立案する健康づくりのための研修会等の健康教育を支援することにより、組合員の心身の健康の保持増進を促進する。  ・所要額 40回 800,000円	R4年度 40回 800,000円
	②⑥	職場で取り組む健康づくり 健診フォローアップ事業	組合員の健康診断の結果に基づいた保健指導を各所属所に出向いて実施し、生活習慣病の発症及び重症化を予防する。  →廃止：健診後の保健指導は特定保健指導で集約して実施する。 ・所要額 0回 0円	R4年度 30回 429,000円
	②⑦	教職員のストレスチェック事業	職員個人のストレスチェック及び所属所の心の健康状態の組織分析を実施することにより、職場におけるメンタルヘルスカケアを推進する。  ・所要額 600人 1,365,000円	R4年度 700人 1,559,000円
	②⑧	産業カウンセラー派遣事業	組合員が、職場にてメンタルヘルスに関する相談を気軽に受けることができるよう、産業カウンセラーを派遣し、組合員のメンタルヘルスの保持増進及び不調への気づきとケアを支援する。  ・所要額 25回 1,983,000円	R4年度 25回 1,983,000円
	②⑨	ヘルスリテラシー普及事業	健康に関する知識を普及することにより、組合員の健康教養を高め、生涯を通じた健康の保持増進をサポートする。  健康検定 ・所要額 650人 1,358,000円	R4年度 650人 1,238,000円
	③⑩	生活習慣病重症化予防事業	前年度の健診結果において、ハイリスクの組合員に対し、保健師が個別にアプローチすることにより健康管理への意識を高め、生活習慣病の重症化を予防する。  ・所要額 1,800人 1,419,000円	R4年度 1,750人 1,403,000円
	③⑪	健康ポイント付与事業	個人で健康ポイントサイトでのプログラムや、健康づくり事業に参加した者に対し、健康ポイントを付与する。  ・所要額 4,552,000円	R4年度 2,848,000円
	③⑫	トータルライフサポート事業（健康づくり事業編）	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に健康づくり事業の実施を委託する。  ・所要額 4,836,000円	R4年度 4,836,000円
	③⑬	健康づくり事業事務費	健康づくり事業に係る事務費  ・所要額 2,500,000円	R4年度 1,124,000円

事業別	事業名		事業内容	備考	
一般事業	生涯生活設計事業	③④ ライフデザインセミナー（退職準備型）	55歳以上の組合員及び家族を対象に、退職後を見通した生活設計を支援するためのセミナーを開催する。 開催方法 オンライン開催 開催期間 3週間 内 容 健康・生きがい・年金・家庭経済等生活設計に係る講義・実習等 参加人員 300人 ・所要額 190,000円	R4年度 300人 160,000円	
		③⑤ ライフデザインセミナー（生活充実型）	組合員及び家族を対象に、生涯設計を支援するためのセミナーを開催する。 開催方法 オンライン開催 開催期間 3週間 内 容 ライフプランの基礎知識等 参加人員 100人 ・所要額 110,000円	R4年度 100人 80,000円	
		③⑥ 退職手続きのガイドブック配付	生涯生活設計に関する施策を推進するための意識啓発資料を退職者等に配付する。 ・所要額 400,000円	R4年度 500部 525,000円	
	③⑦	しおり等の発行	「福利厚生のおしおり」 149円×2,000部 330,000円 「福利厚生ハンドブック」 4,173円×600部 2,504,000円 ・所要額 2,834,000円	R4年度 2,684,000円	
	③⑧	健康づくり情報誌配付	健康に関する情報誌等を作成し配付する。 「健診案内」 30円×13,600部 408,000円 「健康相談ポスター配付」 70円×1,000部 70,000円 「健康カレンダー配付」 123円×13,000部 1,599,000円 「休養中の手引き」作成 220円×600部 132,000円 ・所要額 2,209,000円	R4年度 2,570,000円	
	③⑨	育児支援事業	育児情報誌配付	出産した組合員及び被扶養者に対し、育児情報を提供することにより安心して育児ができるように支援する。 ・所要額 1,770,000円	R4年度 1,492,000円
	④⑩	育児支援事業	育児セミナー	育児中の組合員に対する育児情報を提供するセミナーを開催する。 開催方法 オンライン開催 ・所要額 310,000円	R4年度 310,000円
	④⑪	介護支援事業	認知症予防教室	認知症に対する正しい理解と知識を持つことにより、認知症予防及び将来への備えに資する。 開催方法 オンライン開催 ・所要額 1回 550,000円	R4年度 638,000円
	④⑫	トータルライフサポート事業（一般事業編）	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に一般事業の実施を委託する。 ・所要額 11,544,000円	R4年度 11,544,000円	
	④⑬	復職支援に係る傷害保険負担事業	精神性疾患により休職又は休暇している組合員の職場復帰に向けた訓練（試し出勤）及び復職支援プログラム中に発生した災害の補償を行うための傷害保険料を負担することにより、組合員が安心して職場復帰訓練等に臨むことができるように支援する。 1,090円×3カ月×60人 196,200円 ・所要額 197,000円	R4年度 40人 131,000円	