

令和7年度 WEB版「ライフデザインセミナー（生活充実型）」開催要項

1 趣 旨

組合員及びその家族の生涯生活設計への関心を高めるとともに、組合員等が自らの課題・問題点を明確にし、在職中から退職後までを見通したライフプランを設計できるように、ライフプラン作成に必要な知識や情報の提供等を行う。

2 対 象 者

組合員及びその家族

(年齢制限はありませんが、内容としては20歳代～50歳代半ばの方向けとなっております。)

3 主 催

公立学校共済組合青森支部

4 共 催

青森県教育委員会

5 定 員

各100名

6 参加方法及び内容

一般財団法人教職員生涯福祉財団のホームページにアクセスし、当該財団が実施するホームページを通じた動画配信型の「WEB型生涯（経済）生活設計セミナー」を視聴する。

(1) 生活設計型プログラム（40歳代～50歳代半ば向け）

講義内容	視聴時間
『経済生活プラン』 これからの生活を充実させるための経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や公的年金などの基礎知識を提供します。	約60分
『生きがいプラン・健康プラン』 人生100年時代といわれるようになった現在、これからの長くなった人生をいかに健康で、いきいきと充実した日々を過ごすかを一緒に考えていきます。	約60分

(2) 経済生活設計型プログラム（20歳代～30歳代向け）

講義内容	視聴時間
『ライフイベントごとの必要費用と資産形成・保険』 最初に経済生活設計の必要性について考えます。続いてこれからのライフイベントごとに必要となる費用、その必要費用を賄うための資産形成、保険の基礎知識についてわかりやすく説明します。	約60分
『(住宅)ローン・経済生活設計表の作成・福利厚生制度』 住宅ローンの基礎知識、その他ローンとの上手な付き合い方、経済生活設計表を用いた収支や貯蓄額のシミュレーション方法、共済組合／共済制度の福利厚生制度などについてわかりやすく説明します。	約60分

7 参加期間

令和7年11月17日（月）～令和8年1月25日（日）※動画は24時間視聴できます。

8 申込方法及び申込期限

希望者がいる場合には、各所属所で取りまとめの上、別紙令和7年度WEB版「ライフデザインセミナー」参加申込書を郵送又はメールで支部あて提出する。

※申込期限 令和7年9月16日（火）

9 参加者の決定

10月中旬頃に所属所長あて通知する。

10 その他

動画配信受信のための通信料は、参加者の負担とする。