

## 健康ポイントサイトでの歩数入力について

健康ポイントサイトを活用するためには、

**ベネアカウントの登録**が必要です。

登録の方法の詳細は別紙をご参照ください。



健康ポイントサイトのURLはこちら↓↓

<https://hlpt.benefit-one.inc/>



**Benefit**  
Station

ベネフィットステーションからも入れます

ベネフィット・ステーション

<https://bs.benefit-one.inc/>

ベネフィット



健康ポイントサイトトップページ

歩数入力



## 記録入力

1日の歩数が **6,000 歩以上** で  
健康ポイント5ポイントが付与されます。

トップページ > 記録入力

### チャレンジメニューの記録

登録日 3日前 2日前 **1日前** 今日

日付指定: 2024/8/5

**ウォーキングチャレンジ** 記録を見る ▶

|      |      |         |      |        |        |            |
|------|------|---------|------|--------|--------|------------|
| 歩数   | 9005 | 歩 / 日   | 歩行距離 | 6.3 km | 消費カロリー | 295.2 kcal |
| 最新記録 |      | - 歩 / 日 |      |        |        |            |

メモ

**登録をクリック**

✓ 登録

## アプリを活用すると便利です。

更新することで歩数が反映されます。  
1週間以上更新しないと歩数が反映  
されない場合があります

『ベネワン健康アプリ』では、

- ・Google Fit(AndroidOS)又はヘルスコネクト(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携すると、**日々の歩数入力の手間が省けます。**
- ・チャレンジ状況をグラフで確認 ・血圧や睡眠時間も合わせて記録など、様々な機能を無料で利用できます。

- ① iPhone をご利用の方は App Store、Android をご利用の方は Google Play で、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記 QR コードを読み取ります。
- ② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。



### 〈注意 AndroidOS をご利用の方へ〉

「ベネワン健康アプリ」は 2025.8.6 にアップデートされます。**8/6 以降にアプリ**をインストールした方、又はアップデートした方はヘルスコネクトとの連携となります。なお、**既にアプリをインストールしている方で 8/6 以降にアプリのアップデートをしていない方は 2025.12.31 までGooglefit と連携できます。**



ベネワン健康アプリ Q