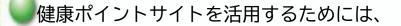
健康ポイントサイトでの歩数入力について



ベネアカウントの登録が必要です。

登録の方法の詳細は別紙をご参照ください。

健康ポイントサイトのURLはこちら↓↓

https://hlpt.benefit-one.inc/







ベネフィットステーションからも入れます

ベネフィット・ステーション

ベネフィット







https://bs.benefit-one.inc/

健康ポイントサイトトップページ

歩数入力

Benefit one	↑ TOPページ	記録入力	マイページ	管理メニュー	
お知らせ					一見を見る ▶

記録入力

1日の歩数が 6,000 歩以上で 健康ポイント5ポイントが付与されます。

更新することで歩数が反映されます。



アプリを活用すると便利です。

1 週間以上更新しないと歩数が反映されない場合があります

『ベネワン健康アプリ』では、

・Google Fit(AndroidOS)又はヘルスコネクト(AndroidOS)、 ヘルスケア(iOS)と連携すると、日々の歩数入力の手間が省けます。

- ・チャレンジ状況をグラフで確認 ・血圧や睡眠時間も合わせて記録など、様々な機能を無料で利用できます。
- ① iPhone をご利用の方は App Store、Android をご利用の方は Google Play で、 『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記 QR コードを読み取ります。
- ② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。





〈<mark>注意</mark> AndroidOS をご利用の方へ〉

「ベネワン健康アプリ」は 2025.8.6 にアップデートされます。8/6 以降にアプリをインストールした方、又はアップデートした方はヘルスコネクトとの連携となります。なお、既にアプリをインストールしている方で 8/6 以降にアプリのアップデートをしていない方は 2025.12.31 までGooglefit と連携できます。







ベネワン健康アプリ