

健康ポイント付与基準

区分	区 分	対象	2019年 5月31日 までの 付与ポイント	2019年 6月1日 からの 付与ポイント	2020年 6月1日 からの 付与ポイント	年間最大 回数	詳 細
WEB	健康ポイントサイト 初回ログインボーナス	組合員	50	50	50	1	個人でWebサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	歩数入力	組合員	2	5	5	日数分	個人でWebサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	体重測定入力	組合員	1	3	3	日数分	個人でWebサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	生活習慣チャレンジ入力	組合員	3	5	5	日数分	個人でWebサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	健診結果入力	組合員	50	100	100	1	個人でWebサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
支部	乳がん検診受診	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	子宮がん検診受診	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	宿泊ドック受診	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	一日ドック受診	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	ヤングヘルスチェック受診	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	脳検診受診	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	被扶養者一日ドック受診	被扶養者	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	被扶養者特定健康診査受診	被扶養者	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	特定保健指導利用	組合員 被扶養者	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
	ログインキャンペーン	組合員		5000 2回	5000 3回	3	・春(6月) ・秋(10月) ・年度末(2月)
支部	歩こう歩けばコンペ参加 (参加200p・目標達成100p～400p)	組合員	150	400	600	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	ヘルスリテラシー普及事業・健康検定参加 (参加100p・ボーナスポイント100p)	組合員 被扶養者	150	200	200	参加 回数分	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	健康相談参加	組合員 被扶養者	100	200	200	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	へるすあっぷセミナー参加	組合員 被扶養者	100	200	200	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	管理監督者のメンタルヘルス研修会参加	組合員	100	200	200	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
	認知症予防事業参加	組合員			200	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	職場の健康づくり事業参加(健康ポイントを 選択した場合)	組合員	500	500	500	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	職場の健康教育支援事業参加	組合員	100	200	200	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	生活習慣病重症化予防事業	組合員			500	1	事業終了後の翌々月末までに支部にて付与します。 (ポイント反映に時間がかかることもありますのでご了承ください。)
支部	よい健康状態の維持 肥満度 腹囲(男性85cm/女性 90cm)未満かつBMI25未満	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	よい健康状態の維持 血圧 最高血圧130mmHg未満 かつ最低血圧85mmHg未満	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	よい健康状態の維持 血糖 空腹時血糖100mg/dl未 満かつHbA1c5.6%未満	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	よい健康状態の維持 血中脂質 中性脂肪150mg/dl 未満かつHDLコレステロール40mg/dl以上かつLDLコ レステロール120mmHg未満	組合員	100	100	100	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)