

歩こう歩けばコンペ2021

今年度も 歩くことの定着・継続を願い

3ヶ月コースのみ 開催

令和3年9月1日～令和3年11月30日



コロナ禍の運動不足に最適なウォーキング

令和2年度は なんと参加者 2,748人

今年も皆さんで盛り上がりましょう。

職場で**3人1組のチーム**を編成し、期間中の歩数の合計により賞品を進呈します。



その他 飛び賞や
健康ポイント付与の
特典もあり



＼がんばり賞は/
歩数合計に応じて、
図書カード又は
健康ポイントの
どちらかを
お選びいただきます。

【申込み・問合せ】

青森県教育庁職員福利課内 公立学校共済組合青森支部 共済企画・保健グループ

電話 017-734-9916 ・ FAX 017-734-8276

<https://www.kouritu.or.jp/aomori/kousei/kanri/kenko/index.html>

申込書は、各所属所へ配付しております。 申込期限 令和3年6月30日(水)