

健康ポイントサイトでの歩数入力について

健康ポイントサイトを活用するためには、

ベネアカウントの登録が必要です。

登録の方法の詳細は別紙をご参照ください。

健康ポイントサイトのURLはこちら↓↓

<https://hlpt.benefit-one.inc/>



Benefit
Station

ベネフィットステーションからも入れます

ベネフィット・ステーション

<https://bs.benefit-one.inc/>

ベネフィット



健康ポイントサイトトップページ

歩数入力

記録入力

1日の歩数が6,000歩以上で
健康ポイント5ポイントが付与されます。

トップページ > 記録入力

チャレンジメニューの記録

登録日 3日前 2日前 **1日前** 今日

日付指定: 2024/8/5

ウォーキングチャレンジ 記録を見る ▶

歩数	9005	歩 / 日	歩行距離	6.3 km	消費カロリー	295.2 kcal
最新記録		- 歩 / 日				

メモ

登録をクリック

✓ 登録

アプリを活用すると便利です。

更新することで歩数が反映されます。
1週間以上更新しないと歩数が反映
されない場合があります

『ベネワン健康アプリ』では、

- ・Google Fit(AndroidOS)又はヘルスコネクト(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携すると、**日々の歩数入力の手間が省けます。**
- ・チャレンジ状況をグラフで確認 ・血圧や睡眠時間も合わせて記録など、様々な機能を無料で利用できます。

- ① iPhone をご利用の方は App Store、Android をご利用の方は Google Play で、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記 QR コードを読み取ります。
- ② インストールを実行し、ご使用中のベネアアカウントでログインしてください。



ベネワン健康アプリ