

# 令和7年度 管理監督者等研修会〈メンタルヘルス編〉 開催要項

公立学校共済組合青森支部

## 1 目的

管理監督者等が、職員のメンタルヘルスの保持増進を支援し、また管理するために必要な知識及び技術を身につけることにより、職場におけるメンタルヘルスの向上に資する。

## 2 対象者

各所属所の管理監督者（所属所長、校長、教頭、事務長等）及び所属所の健康管理担当者等

## 3 主催

公立学校共済組合青森支部

## 4 共催

青森県教育委員会

## 5 日時及び会場

日 程	時 間	会 場	
令和7年7月22日(火)	9:30~15:30	青森会場	青森県観光物産館アスパム 青森市安方一丁目1-40
令和7年7月23日(水)		八戸会場	グランドサンピア八戸 八戸市東白山台一丁目1-1

## 6 定員

各会場 50人

## 7 日程及び内容 \* 2会場とも同じ内容で開催

時 間	内 容
9:30 ~ 9:35	開会・オリエンテーション
9:35 ~ 12:00 (休憩含む)	○ 教職員のメンタルヘルスについて 《講話》 ○ グループワーク/ケーススタディ 《演習》
12:00 ~ 13:15	昼食・休憩
13:15 ~ 15:30 (休憩含む)	○ 自分自身を知るワーク 《講話・演習》 ○ リラクゼーション体験 《実技》 ○ 教職員のメンタルヘルスサポートについて 《情報提供》

### 【予定講師】

古澤 あや 氏 公立学校共済組合東北中央病院 主任臨床心理士

福岡 美樹 氏 就労継続支援A型事業所ハナタバ 公認心理師

6 申込期限

令和7年 6月30日(月)

7 申込方法

別紙申込書を郵送又はメールにより支部あてに提出するものとする。

8 参加者の決定通知

7月中旬予定

9 その他

(1) 参加費 無料

(2) 昼食は各自でおとりください。