

平成30年度公立学校共済組合青森支部福利厚生事業一覧

区分	事業名	内 容	対 象
健康づくり事業	メンタルヘルスセミナー	メンタルヘルスの保持増進のための、専門家によるセミナーを開催する。	初任者、10年経験者等の研修会
	へるすあっぷセミナー	心とからだの健康づくりを啓発するための、中央講師によるセミナーを開催する。	組合員とその家族
	こころの健康相談	メンタルヘルスに関して、精神科医が個別の面接相談に応じる。	組合員と被扶養者
	管理監督者のメンタルヘルス研修会	管理監督者向けの職場のメンタルヘルスに関する研修会を開催する。	組 合 員
	トータルヘルスチェックWEB事業	パソコンや携帯電話を利用した心とからだのヘルスチェックを実施する。	組合員と被扶養者
	職場の健康教育支援事業	各所属所等が企画する職員を対象とした健康づくりのための研修会に係る経費を助成する。	組 合 員
	健診フォローアップ事業	健康診断の結果に基づいた保健指導を所属所に出向いて実施する。	組 合 員
	職場で取り組む教職員のストレスチェック事業	職員個人のストレスチェック及び職場の心の健康状態の組織分析を実施する。	希 望 す る 所 属 所
	産業カウンセラー派遣事業	産業カウンセラーを所属所に派遣し、メンタルヘルスに関する個別相談を実施する。	組 合 員
	歩こう歩けばコンペ2018	運動不足の解消と運動習慣づくりのため、3人1組のチームの歩数合計を競う。	組 合 員
	がん検診コール・リコール事業	がん検診受診者で、精密検査の未受診者に対し、繰り返し個別の受診勧奨を行う。	組 合 員
	【新規】心とからだの出張健康相談	居住する地域に近い場所で、心とからだの出張健康相談を実施する。	組 合 員 と 被 扶 養 者
	【新規】職場のトータルヘルスサポート事業	所属所単位で取り組む心と身体の健康づくりをトータルでサポートする。	希 望 す る 所 属 所
	【新規】ヘルスリテラシー普及事業	健康教養を高め、生涯を通じた健康の保持増進をサポートする。	組 合 員 と 被 扶 養 者
	【新規】個人向けインセンティブ・健康ポイント付与事業	個人で健康ポイントプログラムや、健康づくり事業に参加した者に対し、健康ポイントを付与する。	組 合 員 と 被 扶 養 者
一般事業	【新規】トータルライフサポート事業（健康づくり事業編）	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に健康づくり事業の実施を委託する。	組 合 員 と 2 親 等 以 内 の 親 族
	ライフデザインセミナー（退職準備型）	在職中から退職後までを見通したライフプランを設計できるように、ライフプラン作成に必要な知識や情報の提供、実習などを行う。	55歳以上の組合員とその家族
	ライフデザインセミナー（生活充実型）		組合員とその家族
	退職手続きのガイドブック配付	「退職前後の手続きガイドブック」を配付する。	定年及び勧奨退職者
	しおり等の発行	「福利厚生としおり」を配付する。	新規採用者 転入者・所属所
		「福利厚生ハンドブック」（追録）を配付する。	所 属 所
	健康づくり情報誌配付	人間ドック等の健診事業の案内を配付する。	組 合 員 ・ 所 属 所
		健康カレンダーを配付する。	組 合 員
		「健康相談ポスター」「教職員のメンタルヘルス対策の手続き改訂版」を配付する。	所 属 所
	育児情報誌配付	月齢に応じた育児情報誌を毎月配付する。	出産した組合員 及 び 被 扶 養 者
	職場復帰訓練（試し出勤） 傷害保険負担事業	精神性疾患により休職している組合員の職場復帰に向けた訓練（試し出勤）中に発生した災害の補償を行うための傷害保険料を負担する。	組 合 員
	【新規】トータルライフサポート事業（一般事業編）	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に一般事業の実施を委託する。	組 合 員 と 2 親 等 以 内 の 親 族

※人間ドック等の健診事業については、全組合員に配付しております「平成30年度健診事業の御案内」をご覧ください。