



是非ご利用ください！

支部相談事業



本部相談事業

こころの健康相談 精神科医による面接相談

県内5ヶ所で利用できます。
直接相談機関に電話し相談日を予約してください。

- やなぎまちストレスクリニック（青森市）
TEL017-718-3026
(火・水・木・金・土) 9:30~12:30、14:30~18:30
休診日／月・日・祝
- ストレスケアセンターふよう（青森市）
TEL017-718-2566
(月~金) 9:00~16:30 休診日／土・日・祝
- 弘前愛成会病院（弘前市）
TEL0172-34-7111
(月~金) 9:00~12:00、13:30~17:00
(土) 9:00~12:00 休診日／日・祝
- みかわ神経科内科（八戸市）
TEL0178-44-6780
(月・火・水・金・土) 9:00~12:45 休診日／木・日・祝
- 松平病院（八戸市）
TEL0178-25-3217
(月・火・水・金) 9:00~17:00 (土) 9:00~12:00
休診日／木・日・祝

相談無料 ★1回の面接 45分以内

組合員とその被扶養者の皆様にご利用いただける 健康相談事業

公立学校共済組合

平成29年11月1日からリニューアル

教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休で応じます。

通話料 無料 24時間 やさしく 0120-24-8349

○一般健康相談、専門医相談（予約制）、
小児救急相談に対応
○利用時間 1回20分程度

女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。（予約制）

通話料 無料 女性医師 0120-215-579

月~土曜日 10:00~21:00
(祝日・年末年始を除く)
○利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ

Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のために
Web上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL <https://www.mh-c.jp/>

ログイン番号 783269

○臨床心理士が3営業日以内に
個別に回答

介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士が応じます。

通話料 無料 介護 0120-515-579

月~金曜日 10:00~16:00
(祝日・年末年始を除く)
○利用時間 1回20分程度

電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。

通話料 無料 0120-783-269

プライバシーは厳守されます。
安心してご利用ください。

電話相談 月~土曜日 10:00~22:00
(祝日・年末年始を除く)
○利用時間 1回20分程度

面談相談 月~土曜日 10:00~20:00
(祝日・年末年始を除く)
○利用時間 1回50分程度
○面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
○面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

携帯電話・PHSからもご利用できます(通話料無料)

詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内

関連情報

障害者手帳 について

心身の障害がある方(精神性疾患は、初診から6か月を経過している方)の申請に基づき交付され、所得税・住民税・自動車税の減免や交通機関の利用割引などの優遇措置があるほか、各種福祉サービスを受けることができます。

手帳には、「身体障害者手帳」と「精神障害者保健福祉手帳」があり、申請手続きはいずれもお住まいの市町村の障害福祉担当窓口となります。

申請手続きや各種福祉サービスについては、お住まいの市町村へお問い合わせください。

なお、制度の詳細については、次の関係機関に問い合わせることもできます。

○身体障害者手帳：青森県障害者相談センター

弘前市下白銀町14-2 ☎0172-32-8437

○精神障害者保健福祉手帳：青森県立精神保健福祉センター

青森市三内字沢部353-92 ☎017-787-3951