

禁煙は思ったより簡単♪ 大切な人と過ごす未来のために、今**決断**を！



今すぐアプリをダウンロード！

スマホを使った
新しい卒煙プログラムで
明るい未来を選択しませんか？

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細は
＼ はこちらから！ ／

決定者へお知らせ
します

アプリ登録時に必要な
招待コードはこちらから

決定者へお知らせ
します

 裏面で「参加者の声」をご紹介します

完全オンライン 卒煙プログラム



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった



40代 女性

プログラム参加費用

自己負担

¥5,500 (税込)

でご利用いただけます！

プログラム参加方法

アプリを取得して

初回面談を予約！

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細はこちらから

アプリ登録時に必要な
招待コード

決定者へ
お知らせ
します

ご参加の条件



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・減煙希望の方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



当共済組合の組合員の方

【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

申込み期限

令和7年9月30日(金)まで

申込方法

秋田県電子申請届出サービス
QRコードより



お問い合わせはこちら

公立学校共済組合秋田支部

・TEL：018-860-5225