

# はぴらいふ

JULY.  
2019

秋田

NO.172



国指定重要無形民俗文化財「土崎港曳山祭り」  
(写真提供:秋田県観光文化スポーツ部観光振興課)

## ★CONTENTS

- 決算概要 ..... 2~3
- 役員紹介 ..... 4
- 互助会からのお知らせ ..... 5
- 「組合員証」に関するお願い ..... 6
- 「ねんきん定期便」について ..... 7
- 健康づくりインセンティブ事業@新規 ..... 8
- 共済からのお知らせ ..... 9
- 教職員と家族のための相談窓口 ..... 10
- 保健師からのお知らせNo.22 ..... 11
- 大好評！職場の健康づくり支援事業 ..... 12

表紙掲載の写真・作品等を募集しています

希望者は12ページ(裏表紙)E-mailアドレスあてご連絡ください!

~ご家庭でもご覧ください~

平成30年度の決算について、公立学校共済組合秋田支部運営審議会(5月28日開催)、秋田県教育関係職員互助会理事会(6月3日開催)及び評議員会(6月19日開催)において、それぞれ承認されました。

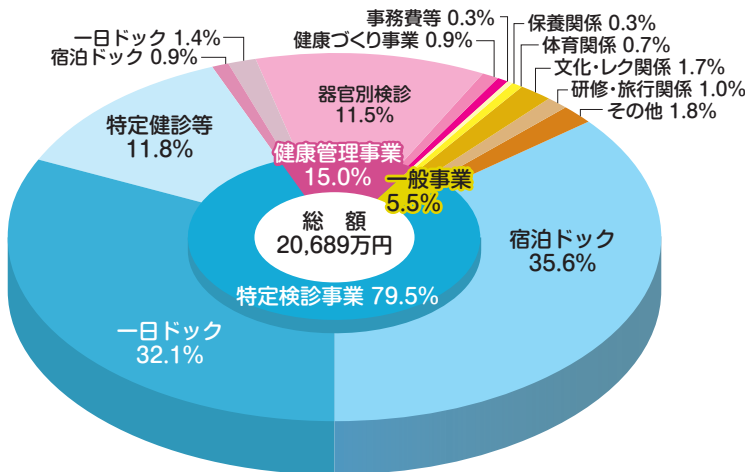
## 共済組合

平成31年3月31日の組合員数

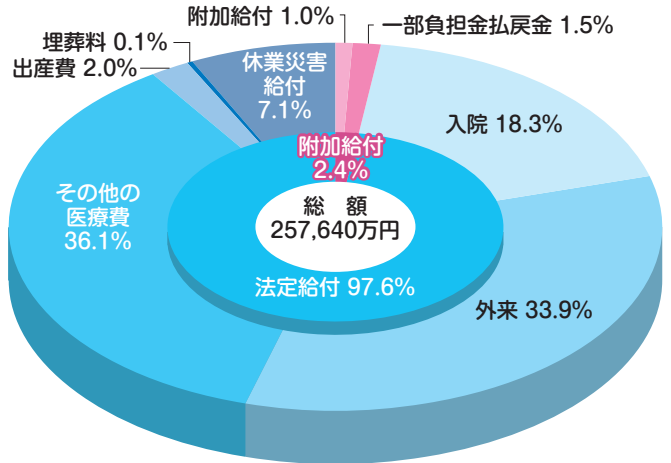
一般組合員	8,986 人
任意継続組合員	259 人
被扶養者	7,999 人

(組合員一人あたり被扶養者数 0.87人)

### 保健経理 (厚生事業費分)



### 短期経理 (給付分)



### 人間ドック受診者数

種別	人数 (人)
宿泊ドック	1,575
一日ドック	2,004
婦人科検診	2,001
脳ドック	188
合計	5,768

### 貸付経理

貸付事業	件数	金額 (万円)
貸付事業	199件	45,724

## 給料等に対する掛金率について

平成31年4月から給料等に対する介護掛金率について、1,000分の0.84引き上げられています。また、短期掛金率については、平成31年4月より1,000分の1引き下げられています。

### 給料等に対する掛金率

(単位:千分率)

項目	掛金率	平成30年度	令和元年度
		9月～	4月～
短期	給料	43.10	42.10
	期末手当等		
福祉	給料	1.41	
	期末手当等		
介護	給料	5.91	6.75
	期末手当等		
厚生年金保険	給料	91.50	
	期末手当等		
退職等年金	給料	7.50	
	期末手当等		
掛金率 合計		149.42	149.26

担当：調整・企画班 018-860-5221

# 互助会

平成31年3月31日の会員数

現職会員	9,003人
特別会員	8,711人

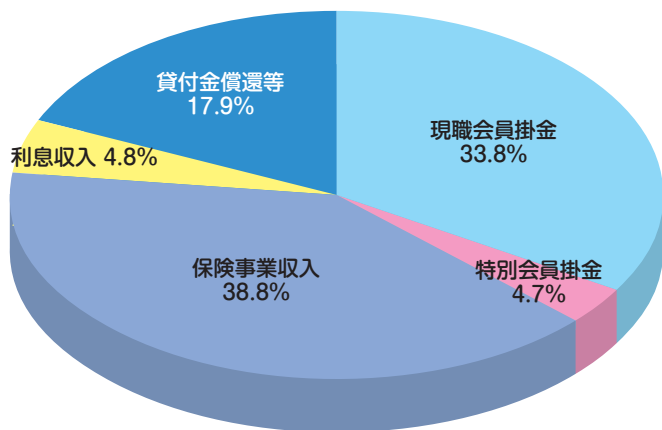
収入合計 284,158万円

事業活動収入	178,956万円
預託金収入	105,202万円

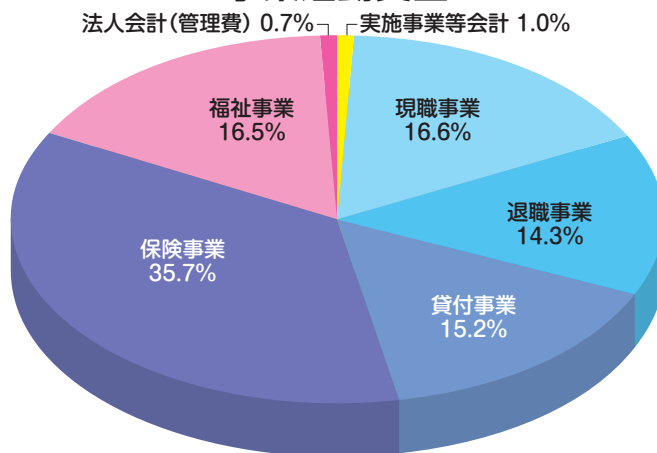
支出合計 245,729万円

事業活動支出	190,411万円
預託金支出	55,318万円

## 事業活動収入



## 事業活動支出



## ○事業費支出の内訳

### 実施事業等会計

(図書寄贈等の公益事業を行う会計)

(万円)

公益事業費	1,805
その他事業費	208
合計	2,013

### その他会計 現職事業

(現職会員への給付等を行う会計)

(件)

(万円)

医療補助金	21,306	8,799
家族医療補助金	7,845	3,530
死亡弔慰金	3	122
家族死亡弔慰金	6	48
出産見舞金	75	225
配偶者出産見舞金	88	219
療養補助金	29	49
入院補助金	704	528
家族入院補助金	765	441
人間ドック補助金	3,898	4,863
介護休暇補助金	25	230
遺児激励金	0	0
障がい児見舞金	54	270
結婚祝金	107	963
入学・卒業祝金	1,194	1,194
リフレッシュ助成金	871	4,900
教員免許状更新講習受講補助金	582	582
宿泊利用補助金	8,200	2,460
文化・体育施設利用補助金	3,802	88
施設利用補助金	14	1
教育文化活動事業費	1,071	153
予防接種助成金	3,837	194
ニューライフプラン費	—	52
メンバーズカード事業費	—	1
その他事業費	—	1,712
合計	—	31,624

### その他会計 退職事業

(特別会員への給付等を行う会計)

(件)

(万円)

医療補助金	14,561	11,363
人間ドック補助金	1,162	1,474
埋葬料・香華料	289	879
長寿祝金	173	173
施設利用補助金	1,740	522
退職時給付金	478	9,817
その他事業費	—	2,922
合計	—	27,150

### その他会計 貸付事業

(現職会員への貸付を行う会計)

(件)

(万円)

貸付事業	224	28,150
その他事業費	—	738
合計	—	28,888

### その他会計 保険事業

(団体生命保険を取り扱う会計)

(件)

(万円)

保険事業	56,694	67,261
その他事業費	—	646
合計	—	67,907

### その他会計 福祉事業

(福祉積立金事業等を行う会計)

(件)

(万円)

退職者昼食会費	327	102
加入者弔慰金	3	450
配偶者弔慰金	7	260
預り積立金利息	477	1,577
ヘルスアップ助成金	260	76
預り積立金	477	27,873
その他事業費	—	1,163
合計	—	31,501

担当：互助会管理・業務班 018-860-5224

公立学校共済組合秋田支部

◆運営審議会委員

太田 政和	県教育庁教育次長	片村 有希	県教育庁総務課長
高井 滋	太平小学校長	中村 知明	外旭川中学校長
佐藤 和実	秋田西高等学校長	櫻田 憂子	県教職員組合執行委員長
進藤 一佳	県教職員組合執行副委員長	高橋 典夫	県教職員組合書記長
今野 剛	県高等学校教職員組合執行副委員長	茂内 芳樹	県高等学校教職員組合書記長

◆監査員

和田 聡	県教育庁総務課主幹	丸山 隆	県教育庁教職員給与課主幹
志渡 昭人	秋田北高等学校事務長		

秋田県教育関係職員互助会

◆評議員

太田 政和	県教育庁教育次長	志渡 昭人	秋田北高等学校事務長
信田 正之	横手清陵学院高等学校長	伊藤 清子	秋田県立大学本荘キャンパス マネージャー(兼)チームリーダー
新目 基	秋田きらり支援学校長	進藤 一佳	県教職員組合執行副委員長
工藤 孝	下浜中学校長	佐々木 孝幸	県教職員組合執行副委員長
安土 知孝	旭川小学校長	伊藤 忠宏	県教職員組合執行副委員長
佐々木 衛	戸島小学校教頭	菅 徹	県高等学校教職員組合常任執行委員

◆理事

米田 進	県教育委員会教育長	櫻田 憂子	県教職員組合執行委員長
今川 拓	男鹿工業高等学校長	牧野 賢美	県高等学校教職員組合常任執行委員
中村 知明	外旭川中学校長	佐藤 広文	県教育庁福利課長

◆監事

佐藤 良	将軍野中学校長	天ヶ谷 純一	増田高等学校教諭
高橋 典夫	県教職員組合書記長	高井 宏司	公認会計士

担当：調整・企画班 018-860-5221  
互助会管理・業務班 018-860-5224

## 公益事業に助成しています

互助会では、児童または青少年の健全な育成及び教育・スポーツ等を通じて県民の心身の健全な発達に寄与し、豊かな人間性を涵養することを目的とする事業への助成を行っています。

### 【平成31年度助成内容】

#### 1. 図書等寄贈

- ① 県内教育関係機関（県立図書館等5か所）
- ② 県内小・中学校、高等学校、特別支援学校  
 今年度は中学校81校、高等学校43校の計124校が対象となります。  
 ※該当校には既にお知らせしています。



#### 2. 県立特別支援学校人材活用支援事業（分校・分教室を含む15校）

#### 3. 県内NPO法人等への教育活動に対する助成

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 《助成団体》            | 《助成事業》               |
| 一般社団法人 手話秋田普及センター | 見えない障がいを学ぶ講習会&冊子配布事業 |

## ヘルスアップ助成金について

昨年度に引き続き、今年度もヘルスアップ助成金事業を行っております。昨年度申請した方もそうでない方も、この機会にぜひご活用ください!!

対象者	互助会員 ※本人のみ
助成額	各種スポーツクラブ（教室）の参加や、鍼灸マッサージ等を利用して自己負担額が発生した時、半額を助成（年間3,000円限度）
対象期間	平成31年4月1日から令和2年3月31日までに利用したもの

HP掲載の申請様式に必要事項を記入・押印の上、所属確認（受付印）を得た後、領収書を添付して提出ください。その他詳細については、HPにてご確認ください!

## 指定宿泊施設について

平成31年4月1日から、次の施設が追加になりました!ぜひご活用ください!

### 秋田県

- ・ドリーイン秋田

### 宮城県

- ・アルモントホテル仙台
- ・ホテル瑞鳳
- ・ホテルニュー水戸屋
- ・ホテルメトロポリタン仙台
- ・ホテルメルパルク仙台

### 千葉県

- ・浦安ブライトンホテル東京ベイ

### 青森県

- ・ドリーイン弘前
- ・アソベの森いわき荘
- ・ドリーイン本八戸

### 神奈川県

- ・アルモントイン湘南藤沢
- ・横浜桜木町ワシントンホテル



便利だワン!

新しくなった互助会HPでは、指定宿泊施設の一覧から、地域や施設名等を入力することで、希望施設をすぐに検索できるようになりました!

## 組合員証等の返却忘れ、ありませんか？

- ・資格喪失等により不要となった組合員証は、共済組合へ返却いただくこととなっております。まだ返却していない組合員証等がありましたら、速やかに共済組合まで返却くださるようお願いいたします。

### 【返却が必要なものの例】

- 組合員番号が変更となる前の組合員証、被扶養者証  
(再任用職員となった方、市立高校～県立高校間の異動があった方などが該当します)
- 有効期間の過ぎた限度額適用認定証

- ・組合員証等を紛失している場合には、「紛失届書」を提出してください。

## 被扶養者の認定・取消手続きはお早めに

- ・被扶養者を新たに申告する場合には、**事実発生日から30日以内**に所属所の事務担当まで届出をお願いします。この期間を超過した場合、認定年月日は所属所での受付日となり、被扶養者資格を有する期間が短くなってしまいますので、十分にご注意ください。

### 【5月1日に組合員に子どもが生まれた場合】

- ・5月31日までに届出……………5月1日から被扶養者として認定
- ・6月1日以降に届出……………所属所での届出受付日から被扶養者として認定

- ・被扶養者の認定取消についても、お早めに手続きくださるようお願いいたします。資格喪失後も、気付かず被扶養者証を使用して医療機関を受診した場合には、受診分の医療費について返還が生じてしまいますので、十分にご注意ください。

### 【よくある認定取消のケース】

- ・被扶養者が就職し、就職先で健康保険に加入した場合
- ・年金を新たに受給し、所得が基準額を超過した場合
- ・事業所得の確定申告をした結果、所得が基準額を超過した場合

## 住所変更等の届出はお忘れなく

- ・転居により住所が変更となった場合には、「記載事項変更申告書」により現住所を共済組合まで届けてください。

# 「ねんきん定期便」について

年金制度への理解を深めていただくことを目的に、毎年「ねんきん定期便」を組合員の皆さまへ送付し、年金加入期間や年金の見込額などに関する情報をお知らせしています。

**送付時期** 組合員の誕生日に年1回発行（公立学校共済組合本部からご自宅あてに送付されます。）

誕生月の年齢	節目年齢の方（封書）		節目年齢以外の方（はがき）	
	59歳	35歳・45歳	50歳以上	50歳未満
表示内容	<b>年金見込額</b> 現在の年金制度加入状況が60歳まで継続したものととして算出されます。	<b>年金見込額</b> 作成時までの加入実績に基づいて算出されます。	<b>年金見込額</b> 現在の年金制度加入状況が60歳まで継続したものととして算出されます。	<b>年金見込額</b> 作成時までの加入実績に基づいて算出されます。
	これまでの年金加入期間・履歴		これまでの年金加入期間	
	これまでの保険料（掛金）納付状況		直近13か月の保険料（掛金）納付状況	



今年度転入されてきた方は、データ整備が完了してからの発行となるため、誕生日までにお届けできない場合があります。準備が整い次第送付しますので、あらかじめご了承ください。

## 「ねんきん定期便」を受け取ったら

- ・記載されている年金加入記録の内容を確認してください。
- ・年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合には、その旨、ねんきん定期便に記載されている照会先へお問い合わせください。

**ねんきん定期便 公立学校共済組合**



※「ねんきん定期便」の見方などは公立学校共済組合HPでもご覧いただけます。

## 地共済年金情報Webサイトもご利用ください

「地共済年金情報Webサイト」では以下の項目が閲覧できます。 ※公務員厚生年金期間のみの掲載となります。

○年金加入履歴・加入期間 ○保険料納付済額 ○標準報酬月額等 ○年金見込額 ○給付算定基礎額残高

### 利用方法

公立学校共済組合秋田支部ホームページのバナーからアクセスしてください。

(URL:<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp/>)

利用申込みをすると、後日ユーザID通知書が送付され、申込時にご自身で登録したパスワードと通知されたユーザIDにより閲覧できるようになります。(ユーザIDは2～3週間で郵送されます。)



以下の方はこのサイトを利用できません

- 一時金全額受給期間のみを有する方
- 老齢厚生年金の受給開始年齢に到達している方
- 退職共済年金、老齢厚生年金等の年金受給者の方
- 離婚時の年金分割制度の適用を受けた方



担当：給付班 018-860-5232

## あなたと家族の健康が一番のご褒美です!

データヘルス計画に基づく、新規事業として、健康づくりインセンティブ事業を実施します。

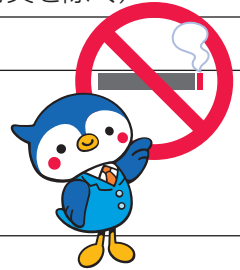
この事業は、インセンティブ（ご褒美）を準備して、日ごろから健康づくりの意識を持ち良い生活習慣を続けている方のほか、これまで健康づくりに関心が低かった方にも問題意識を持っていただき、良い生活習慣に向けた行動をとってもらうためのきっかけづくりの仕組みです。

### new! 禁煙支援事業

組合員の皆様とご家族の生活習慣病及びガン予防のため、健康づくりインセンティブ事業の1つとして、禁煙支援事業を行います。

禁煙したいけどなかなか踏み切れなかったあなた！ この機会に、禁煙にチャレンジしてみませんか？

対象者	禁煙外来治療に取り組み、禁煙支援を希望する組合員（任意継続組合員を除く）
実施期間	7月から3月まで
実施方法	医療機関で禁煙外来を受診し、治療開始後に申請することで、禁煙を開始したご褒美としてQUOカード1,000円分を、禁煙治療を終了し禁煙成功の時にはさらにQUOカード3,000円分を贈呈します。 注) 禁煙治療の受診費用は本人負担となります。



※詳細につきましては、所属所へ送付する通知をご覧ください。

### new! わくわく すきまウォーキング!

組合員と家族の皆様の健康づくりと生活習慣の改善を支援するため、新規事業「わくわくすきまウォーキング!」を実施します。

生活のすきま時間を活用し、目標歩数の達成を目指しましょう。

新たにウォーキングの時間を作る必要はなく、通勤や買い物、職場内での移動時間などの歩数を計測するだけ!

個人での参加はもちろん、チームでの参加もOK!

運動習慣の見直し、改善する機会として奮ってご参加ください♪

対象者	組合員及び被扶養者
実施期間	9月から10月までの2か月間
実施方法	期間中の歩数を歩数計や歩数計測アプリで計測し、歩数の合計を報告 ※希望者には、歩数計を準備いたします。

## ★ 賞 品 ★

金 賞 … 1,000円分のQUOカード又は図書カード

銀 賞 … 500円分のQUOカード又は図書カード

わくわく賞 … (飛賞: 10チーム又は10人ごと) … 温泉回数券等

目標歩数を達成した方には豪華賞品が! 飛賞もあるよ♥



※詳細につきましては、所属所へ送付する通知をご覧ください。

担当：調整・企画班 018-860-5221



## 今年度は対象年齢のうち受診を希望される方に 歯科健診受診券を送付します！



公立学校共済組合秋田支部では、昨年度に引き続き歯科健診を無料で実施することになりました。

助成対象となった方には、所属所を通じて受診券等の書類を7月中旬頃配布予定です。

対 象 者	今年度中に満20歳・23歳・29歳・32歳・35歳・38歳・44歳・47歳・50歳・53歳・59歳・60歳・62歳・65歳・68歳・71歳になられる方のうち、受診を希望される方
受 診 期 間	令和元年7月12日～令和2年1月31日
健 診 内 容	問診、歯・口腔状況診査、歯周病予防指導

※上記の健診内容は無料ですが、それ以外の項目や、健診の結果、治療を行うことになった場合は自己負担となります。

大人が歯を失う最も大きな原因は歯周病で、痛みを伴わずに進行する「静かな病気」と呼ばれ、気づいた時には悪化していることの多い病気です。

歯周病は、糖尿病や肥満との関連が指摘されており、予防には定期的な歯科健診が有効です！  
対象となった方は、是非、この機会に歯科健診を受けましょう！

## あなたの職場に

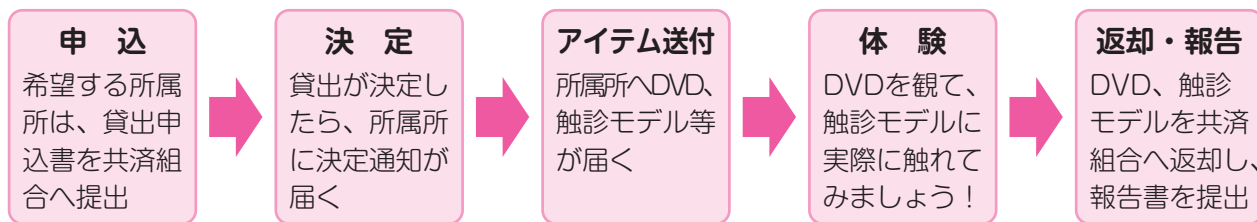
## DVDと、乳がん触診モデルを貸し出します！

公立学校共済組合秋田支部では、今年度も所属所等へ乳がんセルフチェックの仕方がわかるDVDと、乳がん触診モデルを貸し出します。乳がんの早期発見につなげるため、また、健康について考える機会として、ぜひご活用ください！

プレストケアグラブ（乳がん自己検診のための手袋）付きリーフレットを、当事業参加の組合員様にもれなくプレゼント！



### ★事業の流れ



DVDの上演時間は約9分ですので、ちょっとした時間でご覧になれます。

組合員で構成する集まり（研修会等）での使用の場合も申し込みできます。詳しくはお問い合わせください。

※詳しくは各所属所へ送付している実施要項または公立学校共済組合秋田支部HPをご覧ください。

## 人間ドック等の受診予約は、お済みですか？

人間ドック等の受診予約を早めに行わないと、「予約がいっぱいで受付できません。」と、医療機関から断られることもあります。予約がまだの方はお急ぎください！！

※自分の希望日になるとは限りませんのでご了承ください。



担当：調整・企画班 018-860-5221

お気軽に  
ご相談を!

**【対象者】 県職員（臨時職員、非常勤職員を含む）**

<p>職員ストレス相談</p> <p>面談・電話相談 どちらでも相談できます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受付時間 月・火・金曜日 9：30～12：30</li> <li>●相談場所 秋田大学教育文化学部内の相談室 湊クリニック（横手市） さとう心療内科（大館市） 稲庭クリニック（秋田市） 長信田の森心療クリニック（三種町）</li> </ul>
---	---



**【対象者】 組合員とその被扶養者**

<p>メンタルヘルス相談</p>	電話	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受付時間 月～土曜日 10：00～22：00（祝日・年末年始を除く）</li> <li>●相談時間 1回20分程度</li> </ul>
<p>臨床心理士による カウンセリング を行います。</p>	面談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受付時間 月～土曜日 10：00～20：00（祝日・年末年始を除く）</li> <li>●相談時間 1回50分程度（年5回まで無料）</li> <li>●面談場所 秋田市・由利本荘市</li> </ul>
<p>心の健康相談</p> <p>※完全予約制</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●相談日時 月～金曜日 10：00～12：00 第1・3木曜日、第1・2・4土曜日 13：00～17：00</li> </ul> <p>公立学校共済組合東北中央病院（山形市）で、精神科医師・臨床心理士による健康相談を行います。</p> <p>※相談のため来院された場合、交通費相当額が支給されますので、当日は組合員証と印鑑をお持ちください。</p>
<p>教職員電話健康相談24</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●受付時間 24時間 年中無休</li> </ul> <p>専門的な健康相談や妊娠中から学齢期の子育ての疑問や不安に対する相談もOK！ご希望にあった病院情報の提供も実施しております。</p> <p>医師、保健師等が24時間体制でお応えします。</p>

**【対象者】 組合員**

<p>公立学校共済組合秋田支部の 保健師による健康相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受付時間 電話相談 月～金曜日 9：00～15：45 面談 要相談</li> <li>●プライバシーは守られます。安心してご相談ください。 ご希望により、面談も可能です。</li> <li>●電話は苦手・・・という方は、メールでご相談ください。</li> </ul>
-------------------------------------	---



このほか「Web相談(こころの相談)」、「女性医師電話相談」、「介護電話相談」があります。  
詳細は共済HPをチェック！

[公立学校共済組合](#) 🔍 ➡ [組合員専用ページ](#) [ログイン](#) ➡ [健康相談事業のご案内](#)

担当：調整・企画班 018-860-5221



# タバコ病(Cちょっと考えてOおっかないタバコ病のPポイントDです)

## タバコ病(COPD)とは

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称のことです。患者の**90%以上が喫煙者**であることから**タバコ病**とも言われており、生活習慣病の一種でもあります。

タバコの煙には約4000種類もの化学物質が含まれており、人体に有害なものは200を超え、発癌性の疑われるものは40~60を越えるといわれています<sup>1)</sup>。これらの有害物質を長期間吸い続けることで、**咳や痰**などの症状が現れます。**息切れ、疲労感**などの症状も出現し、最終的には呼吸がしにくくなる病気です。



## ダメージを受けた肺はもとはには戻りません!!

厚生労働省人口動態統計によると、H29年のCOPDによる死亡者数は**18,523名**でした<sup>2)</sup>。日本の40歳以上人口の8.6%、**約530万人**の患者がいると推定<sup>3)</sup>されていますが、厚生労働省患者調査によるとCOPDと診断された患者数は約26万人<sup>4)</sup>しかおらず、COPDであるのに受診していない人、COPDであることに気づいていない人が多くいることになります。秋田県でも年間**約130人**前後の人がCOPDで亡くなっています<sup>5)</sup>。

タバコを吸っていないからと言って自分は関係ないと思っていませんか？受動喫煙によってもあなたの健康は脅かされています。風邪でもないのに咳や痰が続いていませんか？その疲れや息切れ…年齢のせいだと思っていませんか？

## 自分がCOPDを知るためには…

**喫煙者で、長期間続く咳や痰、運動時の息切れがある方**は、早めに医療機関を受診し、呼吸機能検査を行ってください。**早期診断による対処がCOPDを重症化させない重要なポイントです!!**

呼吸機能検査とは、スパイロメーターという器械を使った検査です。COPDの患者は、息が吐き出しにくくなっているため、吐き出す息の量を調べることで、COPDかどうかの診断をします。

呼吸機能検査は呼吸器内科で受けられます。特に喫煙歴のある40歳以上の方は、症状がなくてもぜひ一度呼吸機能検査を受けてください。



## COPDの治療方法

- ①禁煙
- ②薬物療法（気管支拡張薬が中心です。必要に応じて、去痰薬・鎮咳薬・抗生物質などを使います。）
- ③呼吸リハビリテーション（残った肺の機能を生かして楽に呼吸ができるようにトレーニングをします。）

**COPDは進行性の病気**です。現在の医学では根本的に治すことはできません。しかし早期に診断を受けて治療を行うことで、発症・進行を止めることができます。COPDは増悪のたびに肺の機能も悪化することが知られています。増悪を繰り返さないためにも、禁煙と病気とうまく付き合うセルフマネジメント能力が重要となってきます。

お近くの禁煙外来を探すには…

一般財団法人 日本禁煙学会



8ページの“禁煙支援事業”もぜひ活用ください!



### 【参考文献】

1) 国立循環器病研究センター 循環器病情報サービスより 2) 厚生労働省人口統計2017年より 3) 順天堂大学医学部の福地らによる大規模な免疫学調査研究NICEスタディ2001年より 4) 厚生労働省患者調査2014年より 5) 秋田県衛生統計年鑑より

## ★大好評！職場の健康づくり支援事業★

- ①講師料補助・・・講師料…2万円、講師旅費…6千円を上限に補助します。所属所において実施する内容を決定してください。
- ②講師派遣・・・講演会等の内容に応じて講師を派遣します。講師一覧テーマからお選びください。（HPに掲載しております）

### ストレスに 負けない食事

健康に関する研修に初めて参加したがクイズ形式で楽しく学ぶことができた。  
今後の食生活に役立てたい。

### 職場の メンタルヘルス

情報共有の大切さを再認識できた。  
自分自身を振り返る良い機会になった。

### 椅子に座ったままできる リフレッシュ体操

ちょっとした時間にリラックスする方法を知ることができた。



詳細はHP又は公立学校共済組合秋田支部まで！

法律のことで、何か困ったことがあったら…

## 生活相談をご利用ください！

相談者



秋田弁護士会法律相談センター 弁護士

### 〈相談申込〉

相談利用者は、秋田弁護士会法律相談センター(TEL:018-896-5599:法律相談の予約受付専用)に電話し、生活相談事業を利用する旨申込をして面談日等の日時を打ち合わせする。

### 〈相談当日〉

下記の生活相談利用券を切り取って持参し、弁護士に提出する。  
本人確認のため組合員証(または組合員被扶養者証)を弁護士に提示して相談する。

- ☆相談費用は共済組合が負担します(事件の依頼は自己負担となります)
- ☆相談者の秘密は守られます(相談者の情報は、本人と弁護士のみ扱います)

生活相談  
利用券

自 平成31年 4月 1日  
至 令和 2年 3月31日

公立学校共済組合秋田支部  
【申込先】TEL:018-896-5599※予約専用

生活相談  
利用券

自 平成31年 4月 1日  
至 令和 2年 3月31日

公立学校共済組合秋田支部  
【申込先】TEL:018-896-5599※予約専用

※生活相談利用時に組合員証を掲示

次回の利用券発行は11月の  
はぴらいふ173号となります。

担当：調整・企画班  
018-860-5221