

令和6年度 講師及び講演テーマ

東北中央病院

| No | 講演テーマ | 個別相談の実施 | オンライン講演 実施の可否 | 職名 (認定資格等) | 講師名 | 講演概要 |
|----|---------------------------------------|---------|------------------|--|--------|--|
| 1 | 首の痛み・肩こり・寝違えについて ー 新たに分かった原因と治療 ー | - | 否 | 病院長 | 田中 靖久 | これまで分からず仕舞であった首や肩の痛み・こりに関する 新たな原因解明と治療についてお伝えします。 |
| 2 | 早期大腸がんの内視鏡的粘膜切除術について | - | 否 | 消化器・肝臓内科部長 | 石濱 活義 | 早期大腸がんに対する内視鏡的粘膜切除術の治療法を説明 します。 |
| 3 | 職場のメンタルヘルス | ○ | 可 | 公認心理師 | 各公認心理師 | ストレスについての気づきと学び、セルフケアやリラクセー ションについて |
| 4 | あたたかい職場づくりセミナー | ○ | 可 | 公認心理師 | 各公認心理師 | ストレスチェック制度の理解と活かし方 管理職対象の研修会等、ご要望に応じます。 |
| 5 | 放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～ マンモグラフィ ～ | - | 可 | 診療放射線技師長 (検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師) | 高橋 幸子 | マンモグラフィ検診を上手に受けるためのポイントを解説し ます。 |
| 6 | 放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～ 肺がんCT検診 ～ | - | 可 | 主任診療放射線技師 (肺がんCT検診認定技師) | 菅原 秀明 | 肺がんCT検診を上手に受けるためのポイントを解説しま す。 |
| 7 | 超音波について | - | 可 | 主任臨床検査技師 (臨床検査室副技師長) | 富田 和俊 | 超音波の基本について、わかりやすく解説します。 |
| 8 | 糖尿病ってどんな病気？食事で予防しよう | ○ | 可 | 主任栄養士 | 各主任栄養士 | 糖尿病について説明し、予防の食事を解説します。 |
| 9 | 脂質異常ってどういうこと？食事で改善しよう | ○ | 可 | 主任栄養士 | 各主任栄養士 | 組合員の罹患率の高い脂質異常について解説します。 |
| 10 | 外食を害食にしないために | ○ | 可 | 主任栄養士 | 各主任栄養士 | 外食の選び方、工夫についてアドバイスします。 |
| 11 | 毎日の献立、アドバイスします | ○ | 可 | 主任栄養士 | 各主任栄養士 | ご自宅でのメニューや食材の使用方法についてアドバイス します。 |
| 12 | 介護保険制度について | ○ | 可 | 医療ソーシャルワーカー係長 (社会福祉士) | 石山 慎治 | 高齢化の現状、介護保険制度について知り、家族・自身の 将来を考える。 |
| 13 | 糖尿病について ～生活の工夫 | ○ | 可 | 副看護師長 (山形県糖尿病療養指導士) | 若木 優子 | 糖尿病を知り、うまく生活する方法について |
| | | | | 看護師 (山形県糖尿病療養指導士) | 松田 美由紀 | |

*

令和6年度 講師及び講演テーマ

東北中央病院

| No | 講演テーマ | 個別相談の実施 | オンライン講演実施の可否 | 職名 (認定資格等) | 講師名 | 講演概要 |
|----|---------------------------|---------|--------------|---|--------|---|
| 14 | ハンドケア・ハンドマッサージ | - | 否 | 副看護師長 (褥瘡認定士) | 東海林 明子 | ハンドケアとハンドマッサージの実施によるストレス緩和 |
| | | | | 副看護師長 (日本リラクゼーションフット協会認定) | 大石 佳代子 | |
| | | | | 看護師 (日本リラクゼーションフット協会認定) | 坂本 明美 | |
| 15 | リフレッシュ体操 | - | 可 | 看護師長 (日本マタニティフィットネス協会認定) | 伊藤 祐紀子 | 仕事の合間にできるリフレッシュ体操の実施 (仕事の疲れと運動不足の解消を！) |
| | | | | 副看護師長 (介護予防指導士) | 工藤 朋子 | |
| | | | | 副看護師長 (介護予防指導士) | 加藤 史織 | |
| 16 | 生活習慣病の予防 ～食事・運動・健診の必要性 | ○ | 可 | 副看護師長 (保健師) | 安達 千佳子 | 特定健診の必要性和生活習慣病の予防について |
| 17 | 骨粗鬆症について | ○ | 可 | 看護師長 (骨粗鬆症マネージャー) | 丹野 亜紀子 | 骨粗鬆症とその予防法について |
| | | | | 看護師 (骨粗鬆症マネージャー) | 布川 佳寿美 | |
| 18 | 呼吸療法について | ○ | 可 | 看護師長 | 平泉 美和 | 呼吸器リハビリテーション、呼吸器ケアについて |
| | | | | 看護師長 | 堤 木綿 | |
| 19 | 感染予防について | ○ | 可 | 看護師長 (感染管理認定看護師) | 平泉 美和 | 感染予防について、手洗いチェックなど |
| 20 | BLS(Basic life support)講習 | - | 否 | 副看護師長 (アメリカ心臓病協会認定BLSインストラクター、山形市医師会公認BLSインストラクター) | 小林 朋子 | 心肺停止、呼吸停止の一時救命処置など |

※ 支部に対してどのような講演なのか分かりやすくするため、「講演概要」欄は必ず入力してください。