

令和7年度 講師及び講演テーマ

東北中央病院

No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演 実施の可否	オンデマンド講演用 の動画作成可否	職 名 (認定資格等)	講師名	講演概要	備考 ※材料費等で支部負担となる費用が ある場合は記載ください。 (例: アロマセラピーの精油や容器代)
1	首の痛み・肩こり・寝違えについて － 新たに分かった原因と治療 －	-	否	否	病院長	田中 靖久	これまで分からず仕舞であった首や肩の痛み・こりに関する 新たな原因説明と治療についてお伝えします。	
2	早期大腸がんの内視鏡的粘膜切除術について	-	否	否	消化器科部長	石濱 活義	早期大腸がんに対する内視鏡的粘膜切除術の治療法を説 明します。	
3	職場のメンタルヘルス	○	可	可	公認心理師(臨床心理士)	各公認心理師	ストレスについての気づきと学び、セルフケアやリラクセー ションについてお伝えします。	
4	あたたかい職場づくりセミナー	○	可	可	公認心理師(臨床心理士)	各公認心理師	ストレスチェック制度の理解と活かし方 管理職対象の研修会等、ご要望に応じます。	
5	セルフケアについてー睡眠マネジメントを中心にー	○	可	可	公認心理師(臨床心理士)	各公認心理師	睡眠が仕事や生活のクオリティに与える影響を理解し、よい 睡眠をとるためのポイントについてお伝えします。	
6	放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～ マンモグラフィ ～	-	可	応相談	診療放射線技師長 (検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師)	高橋 幸子	マンモグラフィ検診を上手に受けるためのポイントを解説しま す。	
7	放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～ 肺がんCT検診 ～	-	可	応相談	主任診療放射線技師 (肺がんCT検診認定技師)	菅原 秀明	肺がんCT検診を上手に受けるためのポイントを解説します。	
8	超音波について	-	可	否	主任臨床検査技師 (臨床検査室副技師長)	富田 和俊	超音波の基本について、わかりやすく解説します。	
9	糖尿病ってどんな病気？食事で予防しよう	○	可	応相談	主任栄養士	各主任栄養士	糖尿病について説明し、予防の食事を解説します。	
10	脂質異常ってどういうこと？食事で改善しよう	○	可	応相談	主任栄養士	各主任栄養士	組合員の罹患率の高い脂質異常について解説します。	
11	外食を害食にしないために	○	可	応相談	主任栄養士	各主任栄養士	外食の選び方、工夫についてアドバイスします。	
12	毎日の献立、アドバイスします	○	可	応相談	主任栄養士	各主任栄養士	ご自宅でのメニューや食材の使用方法についてアドバイスし ます。	
13	介護保険制度について	○	可	応相談	医療ソーシャルワーカー係長 (社会福祉士)	石山 慎治	高齢化の現状、介護保険制度について知り、家族・自身の 将来を考える。	
14	ハンドケア・ハンドマッサージ	-	否	否	副看護師長 (褥瘡認定士)	東海林 明子	ハンドケアとハンドマッサージの実施によるストレス緩和	
					副看護師長 (日本リラクゼーションフット協会認定)	大石 佳代子		
					看護師 (日本リラクゼーションフット協会認定)	坂本 明美		
15	生活習慣病の予防 ～食事・運動・健診の必要性	○	可	応相談	副看護師長 (保健師)	安達 千佳子	特定健診の必要性和生活習慣病の予防について	

令和7年度 講師及び講演テーマ

東北中央病院

No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演 実施の可否	オンデマンド講演用 の動画作成可否	職 名 (認定資格等)	講師名	講演概要	備考 ※材料費等で支部負担となる費用が ある場合は記載ください。 (例:アロマセラピーの精油や容器代)
16	骨粗鬆症について	○	可	応相談	看護師長 (骨粗鬆症マネージャー)	丹野 亜紀子	骨粗鬆症とその予防法について	
					看護師 (骨粗鬆症マネージャー)	布川 佳寿美		
17	感染予防について	○	可	応相談	看護師長 (感染管理認定看護師)	平泉 美和	感染予防について、手洗いチェックなど	

※ 支部に対してどのような講演なのか分かりやすくするため、「講演概要」欄は必ず入力してください。