

別紙1

令和元年度健康づくりセミナー アンケート結果（抜粋）

希望する講演内容について

- ・ ストレスマネジメントについて
- ・ コミュニケーション、話し方について
- ・ 職場の同僚、保護者、子ども（児童・生徒）との人間関係
- ・ 人間関係向上に役立つもの
- ・ メンタルトレーニング（マインドフルネス）
- ・ クレーム対応
- ・ 腰痛、肩こりに効くストレッチ、予防のためのストレッチ
- ・ 仕事の合間にできる体のストレッチ
- ・ カラーセラピー
- ・ 脳のトレーニング、脳科学
- ・ リフレッシュでき、気分転換になるもの
- ・ 日常的に役立つもの
- ・ 学校での生活、指導につながる話（異業種の話など）
- ・ 健康、ストレス解消法

全体を通じた意見・要望について

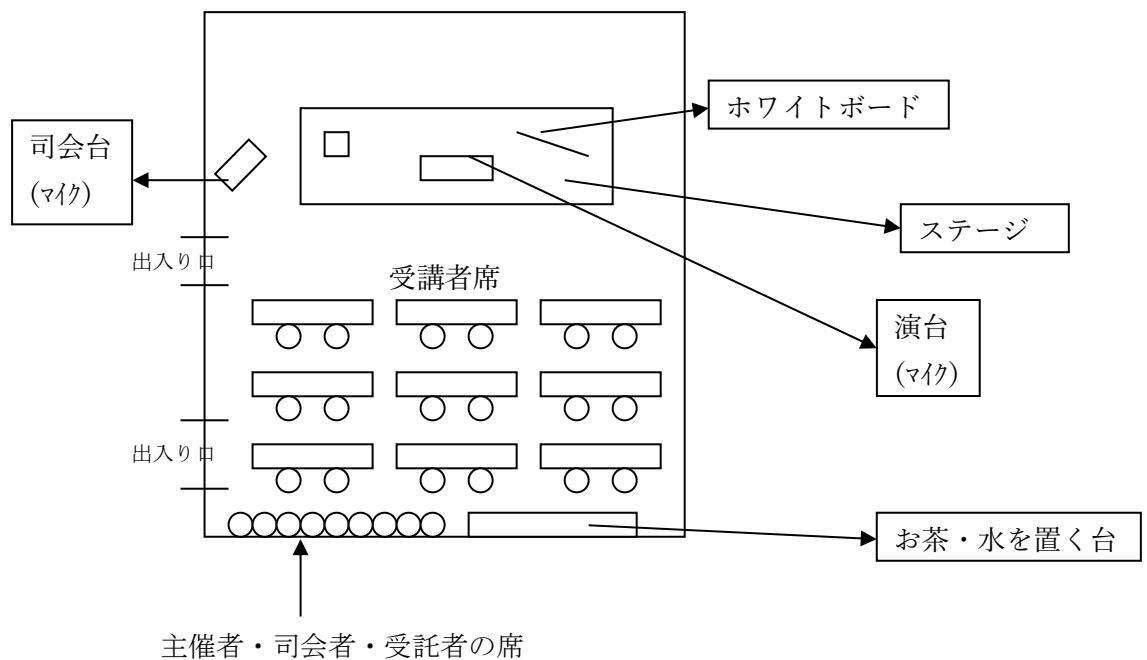
- ・ 実用的な内容だったので良かった。
- ・ 資料の添付があり、分かりやすかった。
- ・ 様々な視点から、自分の心身の状態を見つめなおすことができ良かった。
- ・ リフレッシュできた。
- ・ 具体的なストレス解消法が分かり良かった。
- ・ 人間関係の改善に役立ちそうだった。

別紙2

会場配置

- ・机と椅子は教室形式で蒲郡荘（最大55席）、ルブラ王山（最大210席）
机1つに対して椅子2脚で設置（蒲郡荘は2脚と3脚混合で）。
- ・正面には、演台・ホワイトボード（必要に応じ）を設置。
- ・ステージ下に司会台を設置。
- ・受付場所の設置。
蒲郡荘・・・正面玄関入口に机1つに椅子2脚
ルブラ王山・・・会場入口に机1つに椅子2脚を2セット
- ・受講者が無料で飲める冷水と温かいお茶を準備し、会場後方の空いたスペースへ設置する。（施設側が用意し、料金は無料。）
- ・主催者及び司会者等が待機するための椅子を会場最後列に配置（机は不要）

<イメージ図>



※詳細については、会場（施設）と調整する。

別紙3

①会場及び講師控室の使用料見込み

ルブラ王山		積算内訳					
		会議室名称	使用料/1時間※	時間	1日分	日数	合計
会議室及び 控室使用料 (税抜き)	¥700,364	会場：飛翔	26,700 ×	8 =	213,600 ×	3 =	640,800
		講師用控室（孔雀）	2,700 ×	8 =	21,600 ×	3 =	64,800
		講師用控室（鳳凰）	2,700 ×	8 =	21,600 ×	3 =	64,800
				1日の合計	256,800	3日間合計	770,400

※消費税、サービス料込

蒲郡荘		積算内訳					
		会議室名称	使用料/1時間※	時間	1日分	日数	合計
会議室及び 控室使用料 (税抜き)	¥53,382	会場：大島	2,710 ×	8 =	21,680 ×	2 =	43,360
		講師用控室（205）	480 ×	8 =	3,840 ×	2 =	7,680
		講師用控室（206）	480 ×	8 =	3,840 ×	2 =	7,680
				1日の合計	29,360	3日間合計	58,720

※消費税、サービス料込

ルブラ王山		
備品等	料金	
	税込み※	税抜き
有線マイク	¥1,200	¥1,091
ワイヤレスマイク	¥2,400	¥2,182
ピンマイク	¥3,500	¥3,182
仮説ステージ	¥5500より	¥5000から
プロジェクター	¥12,000	¥10,909
スクリーン	¥3,500	¥3,182
ホワイトボード	¥2,500	¥2,273

蒲郡荘		
備品等	料金	
	税込み※	税抜き
スタンドマイク	¥1,250	¥1,136
ワイヤレスマイク	¥1,250	¥1,136
プロジェクター	¥1,250	¥1,136
ステージ		無料
ホワイトボード		無料
スクリーン		無料

※料金は消費税・サービス料込

その他の料金については、各施設のホームページをご覧になるか、直接施設へお問い合わせください。

○ 現在の準備状況

8月17日～19日のルブラ王山会場2階「飛翔」及び講師用控室2室（3階「鳳凰」・「孔雀」、20日、21日の蒲郡荘会場2階「大島」及び講師用控室2室（「205」・「206」）、は予約済みです。事業終了後、施設使用料等の支払をお願いします。

別紙 4

1 過去の開催状況

年度	講演の内容等	応募数(倍率)
R 1	ルブラ王山:3 日間、蒲郡荘:2 日間 講演①『ほっとする人間関係』 ビジネス心理コンサルティング株式会社 代表取締役 林 恭弘氏 講演②『表情筋トレーニング&心美学(しんぴがく)』 日本表情筋トレーニング協会 代表 水野 愛子氏 講演③『～実技でわかりやすく学ぶ～“感情労働” ストレス・セルフ マネジメント』 健康コンサルティング研修講師 タニカワ 久美子氏	5 3 8 人 (0.84 倍)
3 0	ルブラ王山:2 日間、蒲郡荘:2 日間 講演①『元ディズニー人事が教える“ストレスフリー”に働くコツ』 Happiness Career Lab 代表/ハピネスコンサルタント 櫻井 恵里子氏 講演②『ストレスケアポイントの見える化&メンタルケア具体策ワー ク』 一般社団法人ANCA自律神経ケア協会代表理事 小嶋 夕佳氏 講演③『筆跡を変えれば生き方が変わる～名前を書くだけで心が整 い、最高のパフォーマンスを上げる方法教えます～』 有限会社匠佳堂 代表取締役/筆跡診断士 林 香都恵氏	7 2 2 人 (1.44 倍)
2 9	ルブラ王山:2 日間、蒲郡荘:2 日間 講演①『天気を知って空も心も明るく』 気象予報士 山田 修作氏 講演②『肩甲骨ほぐしあくび体操』 肩甲骨アクビ主宰/健康維持法研究家 たんだ あつこ氏 講演③『知っておきたい伝え方のスキル』 フリーアナウンサー 平野 裕加里氏	6 1 1 人 (1.22 倍)
2 8	ルブラ王山:2 日間、蒲郡荘:2 日間 講演①『幸福を感じる心理：欲求不満とストレスから幸せへ』 新潟医療福祉大学講師 遠山 孝司氏 講演②『からだメンテナンスヨガ』 ヴィオーラ公認ヨガ・インストラクター 稲見亜美氏 講演③『ココロとカラダのバランス学』 中京大学スポーツ科学部教授 湯浅 景元氏	5 2 4 人 (1.05 倍)
2 7	ルブラ王山:2 日間、蒲郡荘:2 日間 講演①17 日～20 日『児童/生徒に未来を示す、学校関係者の連携～理 不尽な要求への対応策はあるのか～』 苦情・クレーム対応アドバイザー 関根 眞一氏 講演②17 日～20 日『今すぐリセット！疲れない、老いない身体を手 に入れよう！』ボディワーカー 藤本 靖氏 講演③17・18 日『ハーブの力 DE ココロとカラダの免疫力UP& リラックス』 講演④19・20 日『アロマの力 DE ココロとカラダの免疫力UP& リラックス』 アロマ・ハーブセラピスト/産業カウンセラー 長坂 麻須美氏	6 5 2 人 (1.3 倍)