別　紙

# 公立学校共済組合愛知支部
# 令和8年度オンライン講座　プログラム一覧

## ◆介護講座　配信期間：令和8年 11 月 16 日（月）～令和9年2月 15 日（月）

【講座①】　講座時間：60 分

講　師：工藤　広伸（くどう・ひろのぶ）氏/
認知症介助士、介護作家／ブロガー

演　題：介護と仕事を両立させるためにやるべきこと



【プログラム】

1．将来、介護と仕事を両立させるために準備しておくこと
2．認知介護の乗り越え方
3．育児・介護休業法で定められている介護の休み
4．遠距離介護の体験を踏まえて

**〈講師プロフィール〉**

1972 年岩手県盛岡市生まれ、東京都在住。2012 年から岩手でひとり暮らしをするアルツハイマー型認知症で難病（CMT 病）の母（80 歳・要介護 4）を、東京からしれっと遠距離在宅介護を続けて 12 年目。途中、認知症の祖母（要介護 3）や悪性リンパ腫の父（要介護 5）も介護し看取る。認知症介護の模様や工夫が、NHK「ニュース 7」「おはよう日本」「あさイチ」などで取り上げられる。

【講座②】　講座時間：60 分

講　師: 村田　くみ（むらた・くみ）氏/
一般社団法人介護離職防止対策促進機構認定アドバイザー／
ジャーナリスト

演　題: 頼る人がいない時の介護の始め方　～制度と実体験から学ぶ備え～



【プログラム】

１．介護に備えて事前にできること
２．一人で抱え込まない介護について
３．お一人様介護の現場から～実体験を踏まえて
４．すぐに使える介護手続きについて

**〈講師プロフィール〉**

一般社団法人 SHIP 代表理事、季刊「 SHIP！」編集長、ジャーナリスト。
1995 年毎日新聞社入社「サンデー毎日」編集部を経てフリー。 13 年半母親の介護をしながら、ライター、ファイナンシャルプランナーとして週刊誌などで執筆。一般社団法人介護離職防止対策促進機構アドバイザー、原爆の語り部として被爆体験伝承者（広島市）、交流証言者（長崎市）として講演多数。主な著者に『おひとりさま介護』（河出書房新社）、共著『介護破産』（KADOKAWA）など 。