

## 公立学校共済組合愛知支部 令和8年度オンライン講座 プログラム一覧

### ◆メンタルヘルス講座 配信期間:令和8年6月16日(火)~9月15日(火)

【講座①】 講座時間:60分

講師:羽地 朝和(はねじ・ともかず)氏/  
株式会社プレイバック・シアター研究所 代表取締役所長

演題:職場における良好な人間関係を構築するために



教職員の心身の健康は、安心・安全な教育環境を支える重要な基盤です。本研修では、「職場における良好な人間関係を構築」をテーマに、日常のコミュニケーションを振り返り、相互理解を深め、信頼関係づくりや活性化した職場づくりに役立つことを心理学を通して学びます。ストレスの軽減や孤立の防止、支え合える職場づくりを通じて、働きやすく活力ある学校運営の実現を目的とします。日々の実践に生かせる気づきと学びを提供します。

#### 〈講師プロフィール〉

防衛大学校理工学部卒業。社会産業教育研究所に入社し、人材育成分野でのコンサルティングを担当。在職中に米国エサレン研究所、オメガ研究所にてTA（交流分析）、行動科学、体験学習、ゲシュタルトセラピーを学ぶ。プレイバック・シアターの創始者ジョナサン・フォックスに出会い、日本での窓口を担当。プレイバック・シアターを教育、医療、組織開発、コミュニティづくりの分野で普及、実践する為にNYのSchool of playbacktheatreにて学び、1998年に卒業。株式会社プレイバック・シアター研究所を設立し、国内はもとよりミャンマー、韓国、フィリピンなどに招かれプレイバック・シアターの指導および国際交流活動が続いている。現在は数多くの企業にて人材育成、組織開発を担当。また精神科クリニック・精神病院で集団精神療法・グループセラピーを担当している。大学・看護専門学校では人間関係論、人間関係トレーニングの教鞭を取っている。経営者としては心と身体のウェルネスを提供する心身堂鍼灸整骨院グループを経営している。

日本心理劇学会 認定スーパーバイザー、全日本能率連盟 認定エキスパート・マネジメント・インストラクター。

【講座②】 講座時間: 60 分

講 師: 船見 敏子(ふなみ・としこ)氏/

株式会社ハピネスワーキング代表取締役・

ウェルビーイング経営コンサルタント・公認心理師

演 題: 職場に笑顔があふれるストレスコントロール術



日々多忙な教育現場では、知らず知らずのうちにストレスが蓄積し、心身や職場の雰囲気に影響を及ぼします。本研修では、ストレスの仕組みを理解し、自分自身を守りながら前向きに働き続けるための実践的なセルフケアの工夫を学びます。教職員一人ひとりが安心して力を発揮し、笑顔が広がる職場づくりを目指します。

#### 〈講師プロフィール〉

大手出版社で雑誌編集に携わり、1,000名超の著名人へのインタビューを経験。そこで、幸せな成功者と不幸な成功者がいることに気づき、その違いを探求するように。インタビュー力向上を目的に学び始めたカウンセリングに魅了され、2005年にカウンセラーに転向。組織のメンタルヘルスサポートを行う過程で、幸せに働く人とそうではない人の違いを理論的に理解、「幸せなチームの法則」を体系化。コンサルテーションや研修、カウンセリングを通じ、ウェルビーイングの高い組織・人が増えるよう、尽力。これまでに約1,000社・10万人のメンタルケアに携わり、メンタル不調者を6割減らした実績がある。主な著書に『戦略的休暇』（ぱる出版）、『結局、いいかげんな人ほどうまくいく』（PHP 研究所）等がある。