

特定健康診査

40歳以上の被扶養者の方及び任意継続組合員の方の令和8年度の特定健康診査について次のとおり実施します。

40歳以上の被扶養者の方及び任意継続組合員の方
特定健康診査を受診しましょう！

まずは予約を

受診期間は
令和9年3月31日まで

組合員の方は、
40歳以上の被扶養者の方へのお声かけを
お願いします。



コーヘーくん

「データヘルス計画」イメージキャラクター
「データヘルス計画」…しせつデータと特定健診・保
健指導データを分析し、保健事業を計画・実施する。

<受診方法>

- ①**特定健康診査受診券（セット券）**の受け取り（7月下旬）
- ②健診機関の確認
同封の「特定健康診査・特定保健指導実施機関リスト」または、公立学校共済組合愛知支部のホームページで確認できます。
- ③予約
御希望の健診機関に事前に連絡してください。
- ④受診
特定健康診査受診券（セット券）及び資格確認書類等を持参してください。（詳細は特定健康診査受診券（セット券）の注意事項2を御確認ください。）
- ⑤結果通知
健診機関から健診結果が送付されます。

<検査内容>

診察等

- 問診（病歴、治療中の病気、服薬歴、喫煙歴などの情報）
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 理学的所見（身体診察など）
- 血圧測定

脂質を調べる検査

中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール

代謝系を調べる検査

血糖またはHbA1c、尿糖

肝機能を調べる検査

AST、ALT、 γ -GT

尿・腎機能を調べる検査

尿たんぱく

- 特定健康診査は国の医療制度改革の一環としての取り組みです。
- 生活習慣病は、早期発見が大切です。毎年受診し続け、継続した健康管理をし、小さな変化もしっかりチェックしましょう。
- 特定健康診査を活用して生活習慣病の発症などを防ぎ、医療費の節約につなげましょう。

令和8年度も
特定健康診査について
自己負担なしで実施

受診上の注意

受診資格

特定健康診査受診券（セット券）の使用は組合員及び被扶養者の資格がある期間に限ります。

退職等により組合員の資格を喪失した方や扶養認定を取消された方は資格喪失日以降、受診券を使用できませんのでご注意ください。

健診費用

人間ドック受診時に特定健康診査受診券（セット券）を健診機関へ提出すると、特定健康診査に係る分だけ費用が安くなる場合があります。詳しくは健診機関にご確認ください。