

年金

目次

I 年金の手続き

- ① 退職時の手続き 1
- ② 退職届書の手続き 2
- ③ 老齢厚生年金改定請求書の手続き 4
- ④ 組合員転出・異動届書の手続き . . 5
- 様式・記載例 6~9

II 公的年金の概要

- ① 公的年金の種類と体系 10
- ② 基礎年金番号 10
- ③ 年金額の改定 10
- ④ 基礎年金(国民年金) 12
- ⑤ 厚生年金 15
- ⑥ 老齢厚生年金の基本的構図 17
- ⑦ 年金額の基本算式 18
- ⑧ 加給年金額 20

- ⑨ 障害厚生(共済)年金 21
- ⑩ 遺族厚生年金 24
- ⑪ 退職等年金給付(年金払い退職給付) 26
- ⑫ 老齢厚生年金及び老齢基礎年金の
繰上げ請求 28
- ⑬ 老齢厚生年金の繰下げ請求 30
- ⑭ 年金の併給調整 30
- ⑮ 離婚時の年金分割制度 31
- ⑯ 厚生年金の被保険者である間の
支給停止 32
- ⑰ 年金と税金 33
- ⑱ 年金の支給日と受給後の手続き . . . 34
- ワンストップサービス 36
- 年金関係問い合わせ先一覧 38

健康保険

I 退職及び任期満了に伴う各手続きの概要

- 1 健康保険制度への加入 39
- 2 組合員証等の返却 39
- 3 被扶養者の扶養替え 39
- 4 国民年金の手続き 40
- 5 資格喪失連絡票の申請 42
- 6 給付金の受領 42

II 退職及び任期満了後の健康保険制度

- フローチャート図 43
- 1 再就職されない場合 44
(再就職するが再就職先で健康保険制度に加入で
きない場合を含む)
- 2 再就職される場合 46

III 任意継続組合員制度

- 1 概要 48

- 2 任意継続組合員の加入手続き 49
- 3 勤務先等の健康保険制度への
加入が不確定である場合 50
- 4 任意継続組合員の申出の取下げ 50
- 5 任意継続組合員の加入後の手続き . . . 51
- 6 任意継続組合員の資格喪失となる場合 . 51

IV 健康保険制度 Q&A

- 1 健康保険制度について 52
- 2 任意継続組合員制度について 53
- ※ 任意継続組合員申出書
・被扶養者申告書 54
- ※ 記載例(60歳定年退職者用) 55
- ※ 記載例(60歳定年退職以外の退職者用) . 56

その他

- ① 福祉保健制度について 57
(ファミリー年金、医療費支援制度、元気づくりサビ入)
- ② アイリスプランについて 58
(年金コース、医療・日常事故コース及び介護保障コース)
- ③ 貸付金残額の償還について 59
- ④ 福祉貯金 59

- ⑤ 財産形成貯蓄 60
- ⑥ 特定健康診査・特定保健指導 62
- ⑦ 宿泊施設特別利用者証 63
- ※ 退職時の手続一覧 64
- ※ 問い合わせ先一覧 66
- ※ ルブラ王山退職者割引のご案内 . . . 67