

# 健康サポート通信 VOL.1

公立学校共済組合愛知支部



公立学校共済組合愛知支部組合員の皆様に当支部が実施する健康管理事業の耳より情報をお届けします！



## 健康管理サポートトピックス



### トピックス①

### 健康管理サポートサイト開設！

2020年8月3日より健康サポートサイトを開設しました。専用サイトにログインして、ウォーキングや生活習慣の記録に対してポイントを獲得し、体質改善にチャレンジしましょう！貯めたポイントはお好きな商品に交換いただけますのでぜひ参加下さい！

#### 初回登録専用ページ(初回のみ)

※初回利用時はこちらで初回登録手続きをしてください



**初回登録専用ページURL**  
[https://happyth.com/register/step1\\_2](https://happyth.com/register/step1_2)



- ①初回登録専用ページにアクセスし、初回認証ID (KOA 組合員証番号)・初回認証パスワード (生年月日数字8桁)を入力し「認証する」をクリック。
- ②メールアドレスを登録。
- ③確認メールが届いたら、メール文中にあるURLにアクセスし情報を登録。受信拒否設定やドメイン指定により、メールが届いていないケースがあります。「@bohco.jp」からのメールを受け取るよう設定をお願いします。
- ④生活習慣アンケートを入力。
- ⑤入力内容を確認し、「登録する」をクリックし完了です。

■初回認証ID  
「KOA」+「組合員証(保険証)番号」  
例) 組合員証番号※=12345678-  
KOA12345678  
※保険証右上にある8桁の番号

■初回認証PW  
生年月日数字8桁  
例) 1980年1月1日 ⇒ 19800101

#### 健康ポータルサイトに下記方法でアクセス (初回登録完了後)

※初回利用の方は「初回登録専用ページ」で初回登録を完了してください。

検索サイト(PC・スマートフォン)

<https://happyth.com/>

ハピルス健康ポータル

検索



初回登録後、  
健康ポイントサイトにログインすると  
**1,500ポイントプレゼント!**  
(初年度のみ)

### トピックス②

### 健康リスク予測「マイリスク」



あなたの「健康リスク」はどれくらいでしょうか？病気、入院、死亡、医療費・・・これから先の人生には、健康に関わる様々なリスクが存在します。健康状態が人それぞれ異なるように、健康リスクも人それぞれ異なります。マイリスクは、健康診断結果などから個人ごとの健康リスクを予測し、健康特性に合った健康管理を支援します。

#### 表示メニュー一例

##### リスク年齢



##### 入院リスク(予想入院費用)



##### 同性同年齢比較



### トピックス③

### 特定保健指導対象外1,000ポイント付与！

(服薬中及び受診勧奨の方は除外、若年層は一律付与)  
2020年9月4日に特定保健指導対象外の方へ1,000ポイント付与致しました！  
初回ログイン1,500ポイント+特定保健指導対象外1,000ポイントで2,500ポイントになりますので、健康ポイントサイトでポイントをご確認ください！

※若年層は39歳までの方が該当



## 健康管理サポートお悩みQ&A

Q 初回ログインボーナスポイント1500PはどうすればGETできるの？

A トピックス①の手順で初回登録後、「健康ポータル」サイトに再度ログインし、画面上の「健康ポイント」アイコンをタップ(クリック)すればGETできるよ。愛知支部HPの「健康管理サポート」ページにも「マニュアル」が載ってるよ。



Q サイトの利用方法がわからないときはどうすればいいですか？

A 【ベネフィット・ワン】のコールセンターに気軽に問い合わせてくださいね！  
✉ [point.happyth-info@bohco.jp](mailto:point.happyth-info@bohco.jp)  
☎ 0800-919-7015(フリーコール) 受付時間 平日10時～18時



Q ウォーキングチャレンジをやってみたくて、毎日入力なんてできないなあ。

A 専用アプリをダウンロードするとスマホで歩数をカウントしてくれるから簡単だよ。(手入力でも**最長2週間は遡って入力可**)アプリの利用方法は「健康ポイント」サイトにログイン後、画面上の「マニュアル」を見てね。