


# 若年層向けメンタルヘルス講習会



2月に公開した動画を、メンタルヘルス不調になりやすいとされる年度当初に合わせて再配信します。若手教職員以外の方にも参考になる内容になっているので、ぜひご覧ください！！

<b>講師</b>	公認心理師・臨床心理士 和田 由紀 先生（わだ心療内科クリニック）
<b>対象者と講演内容</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○若手教職員本人には～ メンタルヘルスの基礎知識、相談の活用方法</li><li>○同僚向けには～ メンタル不調時の変化への気付き方、気が付いた時の声の掛け方</li><li>○上司（管理職）には～ ラインケアとしての部下への接し方、上司自身のメンタルヘルスケア</li></ul> <p>ご自身や所属所のメンタルヘルス対策となる内容になっています！</p>
<b>講演時間</b>	約30分
<b>配信期間</b>	令和6年4月25日（木）～令和6年6月30日（日）
<b>動画の閲覧方法</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 公立学校共済組合山形支部ホームページ（若年層向けメンタルヘルス講習会）に掲載された URL から閲覧 <a href="https://youtu.be/69VyTwjqzuc">https://youtu.be/69VyTwjqzuc</a></li><li>・ 二次元バーコードから閲覧</li></ul> 

お問い合わせ

公立学校共済組合山形支部 健康管理担当

TEL : 023-630-2882

