

ご出産
おめでとう
ございます!

Bセット・Cセットのご案内

赤ちゃんの月齢と季節に合わせた育児情報の月刊誌!

Bセット・Cセットは毎月お届けする「育児専門」の情報誌です。書店では販売しておりませんので、この機会にお申し込みください。

生まれてすぐのご家庭向け

B
セット

- 月刊『赤ちゃんど!』(1年間/12冊)
- 『お医者さんにかかるまでに』
- 『パパ育児のトビラ』

+

- お好きな育児本 (3冊)
- ※裏面からお選びください

月刊『赤ちゃんど!』 AB判/52ページ スマホでも読める! 電子版付き

季節に合わせたタイムリーな情報満載の月刊誌を1年間(毎月1冊、計12冊)お届け! 季節ごとの赤ちゃんの病気やケア、旬な食材を使って作る離乳食レシピ、赤ちゃんとの遊びやパパとママへのメッセージなど情報は満載!

『お医者さんにかかるまでに』 AB判/48ページ

赤ちゃんの病気やケガの症状別に家庭でできるケアをまとめました。受診や救急車の要不要がわかるポイントもお伝えし、とっさの判断に役立ちます。



試し読みはこちら



『パパ育児のトビラ』 B5判/32ページ

子どもが生まれたことで生じる家庭や職場での様々な変化に悩みを抱えてしまうパパ。夫婦のコミュニケーションや育児、健康管理についてお伝えします。

組合員の声

いつも『ちょうどこの事が知りたかった!』という情報が書いてあり、とても心強いです。



6ヶ月頃からのご家庭向け

C
セット

- 月刊『赤ちゃんど!』(半年間/6冊)
- 季刊『ラシタス』(1年間/4冊)
- 『お医者さんにかかるまでに』
- 『パパ育児のトビラ』

+

- お好きな育児本 (3冊)
- ※裏面からお選びください

季刊『ラシタス』 B5判/32ページ スマホでも読める! 電子版付き

『赤ちゃんど!』を半年間(毎月1冊、計6冊)お届けした後、1年間(3ヶ月に1冊、計4冊)お届けします。『ラシタス』は、「らしく・らしさ」に「+(たす)」という意味をこめた造語です。「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、人それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではない、さまざまな両立を応援します。

『お医者さんにかかるまでに』

AB判/48ページ
赤ちゃんの病気やケガの症状別に家庭でできるケアをまとめました。受診や救急車の要不要がわかるポイントもお伝えし、とっさの判断に役立ちます。



試し読みはこちら



『パパ育児のトビラ』 B5判/32ページ

子どもが生まれたことで生じる家庭や職場での様々な変化に悩みを抱えてしまうパパ。夫婦のコミュニケーションや育児、健康管理についてお伝えします。



組合員の声

丁度イヤイヤ期でどうしたら良いか悩むこともありました。他のママパパも同じだと安心できました。



『1歳児BOOK』

AB判/24ページ

乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児。体や心の発達、かかりやすい病気とヘルスケアまでを盛り込んだ1歳児の世界を紹介いたします。

季刊『ラシタス』初回配付時に同送します



絵本

1 **GREETINGS グリーティングス** 0歳から
 コローロ・著 B5判変型/24ページ
 仲よしゾウの3人家族は毎日どんな「あいさつ」をするのかな？ 感性を刺激する色づかいとおしゃれなデザインで、親子で楽しめる「あいさつ」の絵本。

2 **ANIMALS アニマルズ** 0歳から
 コローロ・著 B5判変型/24ページ
 コローロ一家が“どうぶつ まねっこ”をくりひろげる姿は、いっしょに遊びたくなるような楽しさです。体をつかったまねっこで親子でスキンシップ！ ママもパパも一緒に！

3 **おいでおいで** 0歳から
 ふくだしよ、中川ひろたか・作
 かめざわゆうや・絵 B5判変型/32ページ
 おともだちとあそびたい男の子。「おいで おいで」と、ひとさしゆびをだしたら、「びよーん」とうさぎさんがとまった！ 「おいで おいで」とよびかけてともだちの輪をひろげよう！ ごっこあそびや模倣あそびにもオススメです。

4 **どんぐりころころ** 0歳から
 おやまへかえる だいざくせん
 スギヤマカナヨ・著 A4判変型/32ページ
 おなじみの童謡「どんぐりころころ」が、楽しい絵本になりました！ はてさて、どんぐりの運命は…？ 赤ちゃんからお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまで、みんなで歌って遊んでね！

5 **ななちゃんの手であらい** 2歳から
 つがねちかこ・著 A4判変型/28ページ
 きれいに見えるななちゃんの手をのひらを、ガラガラじいのとくしゅなレンズで見てみたらバイキンがいっぱい！ ななちゃんは、ハンドソープのふわふわちゃんに手の洗い方を教えてもらいます。手洗いがきっと楽しい習慣になりますよ！

6 **ななちゃんのおかたづけ** 2歳から
 つがねちかこ・著 A4判変型/28ページ
 子どもに教えるのはなかなか難しいおかたづけ。本書では、お話を通じて「おかたづけのしくみ」や「ものを大切に扱う気持ち」をわかりやすく紹介します。おもちゃたちとのやりとりも見ものです。

7 **ずかん! とぎょうりゅう** 4歳から
 中垣ゆたか・著 真鍋真・監修 A4判変型/32ページ
 恐竜のキホンがわかる! ワクワク・ドキドキの図鑑絵本。恐竜の進化や種類、子育ての様子など、7つの図鑑で恐竜博士の一步をふみ出そう!

8 **めいろブック ゆめのなかのぼうけん** 4歳から
 たちもとみちこ・著 B4判変型/32ページ
 ラオ・リスのゆめが迷路になったワクワク、ドキドキがいっぱいの「ゆめ迷路」ブック。迷路をなぞりながら楽しいクイズに挑戦して遊んでみよう。

絵あわせ

9 **のりものあわせ のりものあつまれ!** おもちゃのカギ・ドライバー・レンチつき
 B6判変型 カード40枚
 でんしゃ、とらっく、ひこうき……。40種類の人気ののりものをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、「名前当てクイズ」など楽しめます。

10 **たべものあわせ やさいとくだものわかるかな?** おもちゃのフォーク・スプーン・ナイフつき
 B6判変型 カード40枚
 じゃがいも、くり、さくらんぼ……。40種類のやさいとくだものをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、食育にもオススメです。

11 **いきものあわせ どうぶつえんへいこう!**
 B6判変型 カード40枚
 そう、きりん、らいおん……。40種類の人気のどうぶつをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、「名前当てクイズ」など楽しめます。

12 **いきものあわせ すいぞくかんへいこう!**
 B6判変型 カード40枚
 べんぎん、いるか、かわうそ……。40種類の人気のいきものをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、「名前当てクイズ」など楽しめます。

離乳食・幼児食

13 **大人ごはんからとり分けも! きちんとかんたん離乳食**
 中村美穂・著 A4判変型/196ページ
 最初のひとさじから2才ごろの幼児食まで、進め方を完全サポート。大人のごはんからのとりわけや、食材別のラクラク調理ワザも。簡単レシピ315品紹介。

14 **いただきます! かんたん・おいしい幼児のごはん**
 牧野直子(管理栄養士)・監修 B5判変型/128ページ
 子どもの離乳食が終わり、これから幼児食をはじめママにむけて、幼児食の基本的調理法やおすすしレシピを紹介。年齢別に、子どもが完食できるメニューを多数収録。

子育てママ・パパへ

15 **子どもはこう育つ! 一おなかの中から6歳まで**
 小西行郎 小西薫・著 B5判変型/208ページ
 赤ちゃん学に裏付けられた育ちのメカニズムを知り、子どもの育ちの一步先を読むちょい待ち育児を目指すパパ・ママ必読本。見開きワナーマ&イラストと4コママンガで明るくかわいく読みやすく大切なメッセージが満載!

16 **「ほめる」のその前に 子どもにとどく伝え方**
 入江礼子(共立女子大学家政学部教授)・著 四六判/128ページ
 どうすれば、子どもに伝わるのかな? まずは、あなたがわが子に何を求めているか、自分の気持ちと向き合うことで、子どもの見方が変わり、伝え方も変わっていきます。言いがちな「口くせ」アドバイスも満載!

17 **赤ちゃんあそび! <0~2歳のふれあいあそび>**
 巻野悟郎、植松紀子・共著 A5判変型/144ページ
 赤ちゃんの心とからだの発達や表情を知ることで、親子のスキンシップにもなる「ふれあい遊び」を、赤ちゃんの成長に合わせて紹介しています。小児科医と臨床心理士からのアドバイスつき。

18 **はじまりは赤ちゃんから 「ちょい待ち育児」のススメ**
 小西行郎・著 A5判/128ページ
 『赤ちゃん和妈妈』の大人気連載「小西先生の赤ちゃん科学研究室」が、イラストとマンガ満載でパワーアップ! 赤ちゃんからの発信を「待つ」ことが、子育ての気持ちを楽しめます。

19 **赤ちゃん育児 なんでもQ&A** 坂本昌彦・著
 1万人のママ・パパが知りたかった! 四六判/192ページ
 「こんなときどうしたらいい?」 創刊55年以上の歴史ある育児誌「月刊赤ちゃん」との人気連載に寄せられたのべ1万人以上の赤ちゃんの健康や病気に関するリアルなお悩みや気がかりをぎゅっと1冊にまとめました。

20 **6歳までにしておきたい すこやかこころ育て**
 菊地政隆・著 B6判/128ページ
 『まあせんせい』の愛称で親しまれている男性保育士・菊地政隆先生が、保育現場で実践する子どもの心を育てる「心育」方法をアドバイス。ユーモアあるイラストがたっぷり入った読みやすい1冊。