

## 令和5年度介護講座開催要項

### 1 事業の目的

当共済組合員及び、その家族が要介護者となった場合に備え、その対応や心構えについて学ぶため、本講座を開催します。

### 2 主催

公立学校共済組合宮崎支部

### 3 対象者

組合員及びその家族

### 4 開催日・会場・募集定員・プログラム

別紙1、2のとおり

### 5 サービスの取り扱い

「職専免」扱いとなります。

### 6 申込み方法

別添の「保健厚生事業各種セミナー申込み案内」から7月3日（月）までにお申込みください。

※お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。

### 7 その他

(1) 講話終了後、アンケートのURLを添付したメールを送付します。

今後、講座を開催する際の参考にさせていただきますのでご協力お願いします。

(2) 詳細については、別紙1、2に記載しておりますので、注意事項等を熟読・検討のうえ申込みください。

## 介護講座「介護基礎講座」（オンライン）

- 開催日 令和5年7月28日（金）
- 会場 「ZOOM」アプリによるオンラインでの実施
- 募集定員 50名程度

## ○プログラム

10：00～10：20	入室
10：20～10：30	始まりの挨拶・オリエンテーション
10：30～11：45	講話 「介護保険制度について」 ・介護保険制度にかかる基礎的な知識を身に付けます
11：45～12：00	質疑応答
	～お昼休憩～
13：00～14：00	講話「高齢者の命と健康を守る」～「元気で長生きを実現するため」～ ・高齢者の健康維持、もしもの際の対応等を学びます。
14：00～14：10	質疑応答
14：10～14：20	休憩
14：20～15：20	講話「認知症高齢者の尊厳を守る」～地域で支える認知症～ ・認知症に対する知識や対応等を学びます。
15：20～15：30	質疑応答
15：30～15：40	終わりの挨拶・退室

※状況により、プログラム等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

## 介護講座「介護実技講座」（対面）

○開催日 令和5年8月10日（木）

○会場 ひなた武道館（宮崎県武道館） 大会議室

〒889-2151 宮崎市大字熊野2206-1

○募集定員 20名程度

## ○プログラム

13:00～13:20	入室
13:20～13:30	始まりの挨拶・オリエンテーション
13:30～14:30	実技講習1「毎日の介護（移動・食事・排泄）」
14:30～14:40	休憩
14:40～15:40	実技講習2「認知の介護（トラブルの実際・解決）」
15:40～15:55	終わりの挨拶・退室

※状況により、プログラム等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

<注意事項>

- ・別紙1のオンラインセミナーは、視聴にネット通信環境が必要となりますので、ご準備をお願いします。また、ネット通信により発生する料金は個人負担となりますのでご了承ください。
- ・別紙1のオンラインセミナーは「ZOOM」アプリを使用します。「ZOOM」アプリを事前にダウンロードのうえ「ZOOM」アプリは最新版にアップデートしてご参加いただきますようお願いいたします。

旧バージョンで参加された場合、画面共有等に不具合が生じることがあります。

- ・別紙1のオンラインセミナーは、参加者決定後、送信されたメールアドレス宛に、視聴用のURLを送信します。確認ができない場合、迷惑メールのフォルダに届いている可能性がありますのでご確認ください。

なお、参加者の決定通知は所属所長宛に送付します。

ご不明な点等ございましたらご連絡ください。