

ひろしま

Contents.～目次～

<お知らせ>

- 退職・異動に伴う手続と退職後の互助制度・・・1～3
- 有期職員の互助組合への加入・退会の手続について・・・4
- ご存じですか？「ねんきん定期便」・・・5
- 福祉保険制度に加入されている退職予定の皆様・・・6
- アイリスプランに加入されている退職予定の皆様・・・6
- 人間ドックの受診期限は令和5年2月28日です！・・・7
- 40歳から75歳未満の被扶養者の皆様
特定健診は受診されましたか？・・・7

<募集・利用>

- 臨床心理士によるメンタルヘルス一日相談所・・・8
- 福祉事業の御案内・・・9
- 臨床心理士ひとことコラム ～シリーズ「セルフケア」～・・・9
- 芸術・文化鑑賞招待・・・10～11
- RIZAP コラム ～ コレステロール値の改善 ～・・・12